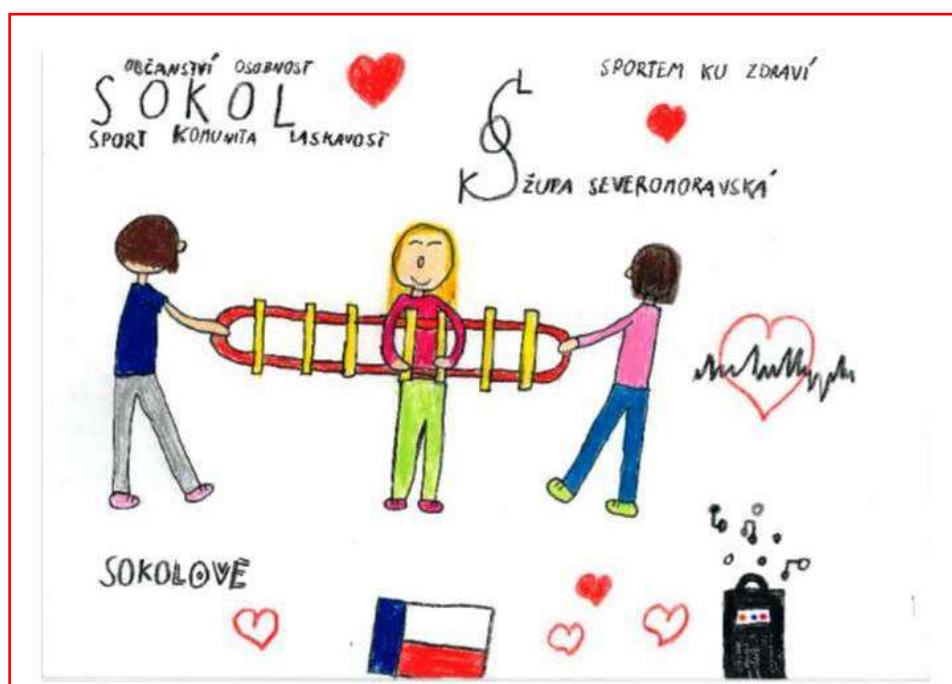


ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



Helenka Vrbová (11 let): Když nemůžeš, tak přidej

OBSAH

	strana
ÚVODNÍ SLOVO	3
8. říjen – Památný den sokolstva	4
SOKOLGYM 2022 – SOKOLSKÉ BRNO	
Veřejné vystoupení v Telnici	5
Výtvarná soutěž dětí	7
Vzpomínka na Sokolské Brno 2022	9
Moje Sokolské Brno 2022	11
VŠESTRANNOST	
Odbor všestrannosti začíná novou cvičební sezónu 2022-2023	12
Sokolská plavba po Labi	13
Župní vycházka	14
Pozvánka na Sokolský běh republiky	15
ZPRÁVY Z JEDNOT:	
<u>Sokol Brno-Líšeň:</u> Akademie 2022	16
Sokolské Pardubice	17
Noc sokoloven	18
Příměstský taneční tábor	19
<u>Sokol Bučovice:</u> Barevný volejbal	20
<u>Sokol Brno-Řečkovice:</u> Pampelišky v Děčíně	21
<u>Sokol Brno-Židenice:</u> Letní aktivity židenických sokolů	22
Seniorky – zářijové Štúrovo	26
Tip na výlet	28

ZPRAVODAJ Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka, říjen 2022
Příspěvky posílejte na adresu zvanickova@volny.cz nebo helena.ryskova@seznam.cz
Za redakční radu: Ing. Helena Ryšková

ÚVODNÍ SLOVO



Nazdar, sestry a bratři!

Máme za sebou SOKOLGYM 2022 a velice dobrý ohlas ze strany účastníků i širokého okolí, zejména pak ze strany vedení kraje a města. Děkuji všem, kteří si přišli zacvičit, ale i těm, kteří se podíleli na organizaci. Přál bych si, aby takových akcí přibývalo.

Je za námi první část volebního období a mého působení ve funkci starosty, také období covidu, a před námi leží nelehký úkol spojený s energetickou krizí. K tomu se přidala problematická situace ohledně získávání dotací a jejich rozdělování či spíše realizací. Mnohé jednoty trpí nedostatkem financí na provoz a na konci měsíce září stále nemáme jistotu financí z programu „Údržba a provoz“. Stejně tak je na tom i župní vedení, a tak jsem byl nucen zredukovat počet zaměstnanců. S výhledem do budoucna a nejistotou financování neziskovek ze strany státu je to prozatím jediné možné řešení. Z župní kanceláře odchází paní Jana Gallová, které děkuji a přeji vše dobré v novém zaměstnání.

Rád bych apeloval na činovníky jednot, že ECZ je sice nedokonalé, ale momentálně je to jediný identifikátor počtu členů a s tím spojená výše dotace ze strany ČOS na provoz a jednotlivé odbory (sportu a všestrannosti). Víím, že všichni to děláme zadarmo nebo „almužnu“, župa je tu však pro vás a je připravena vám pomoci s problémy.

Ještě jednou děkuji za naplňování sokolského odkazu.

Se sokolským pozdravem *NAZDAR a VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!*

*Petr Pošmurný,
župní starosta*

František Kožík:

MYŠLENKA TYRŠOVA

*Jsou myšlenky, jež zrodí se jak slunce,
když z temna vystoupí a na nebi se skví:
jsou myšlenky, jež zrodí se a žijí věčně.
A naše slunce – to je sokolství!*

*Střežíme svůj odkaz, bdíme na stráž
proti nepřátelství, závidivosti a zradě.
Víme, co je naším úkolem a cílem:
Čistý štít a vždycky v první řadě!*

8. říjen - Památný den sokolstva

Sokolské kokardy na oblečení, vlajky na tramvajích, pietní akty či svíčky plovoucí na řekách. To vše bylo k vidění po celé republice na **Památný den sokolstva 8. října**, kdy si sokolové už tradičně připomínají tisíce obětí svých předchůdců v boji za svobodu, samostatnost a demokracii. Památný den sokolstva je od roku 2019 významným dnem České republiky.

Památný den sokolstva je připomínkou nejen pěti tisícovek sokolů a sokolek, kteří položili své životy v protinacistickém odboji, mezi nimiž bylo i na 150 spolupracovníků výsadku Anthropoid zapojených do atentátu na Reinharda Heydricha, ale i těch, kteří padli v letech 1. světové války v řadách československých legií bojujících za vznik samostatného státu, stejně jako sokolů a sokolek z řad protikomunistického odboje.

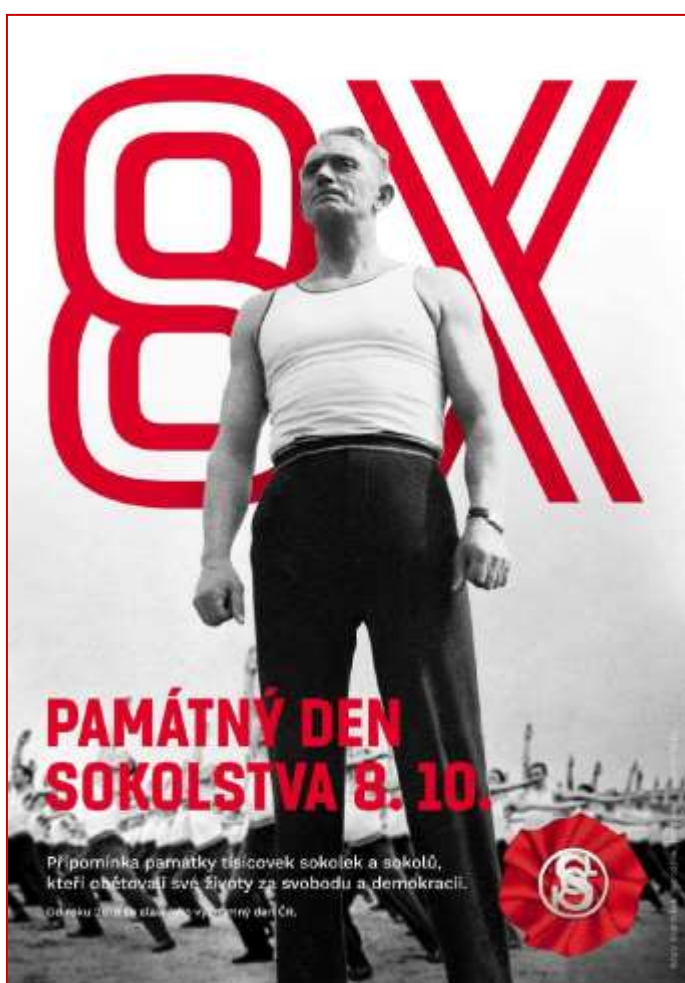
MUŽ Z PLAKÁTU

Symbolickou tvář Památného dne sokolstva je **František Pecháček**, sportovec, československý olympionik, sokolský činovník, autor legendární sletové skladby mužů z roku 1938 nazvané "Přísaha republice". Jako jeden z čelných představitelů domácího odboje byl v roce 1944 umučen nacisty. Poslední slova Františka Pecháčka, pronesená ke spoluvězňům, zněla:

"Sbohem, bratři, vím, že jdu na smrt, ale nebojím se jí. Statečný muž umře jednou, jen zbabělci umírají stokrát. Umřu s klidem, protože vím, že naše oběti nebyly marné."

František Pecháček se narodil 15. února 1896 v Záhornici u Městce Králové.

Popraven byl v koncentračním táboře v Mauthausenu 3. února 1944.



Zdroj: Vzdělávací odbor ČOS

(HR)

• Veřejné vystoupení v Telnici

Od časného sobotního rána 21. května 2022 probíhala na sokolovně příprava areálu na početnou skupinu sokolů, kteří se postupně slétali ze sokolských jednot z širokého okolí. Celé dopoledne probíhaly zkoušky skladeb a vystoupení. Kdo měl po zkoušce, mohl vyrazit na procházku po Telnici s bratrem Jirkou Netolickým nebo posedět v družném hovoru při malém občerstvení. V klubovně sokolovny si pak každý mohl prohlédnout výstavku k výročí 90 let od otevření místní sokolovny a 160 let od založení Sokola. Připravila ji sestra Eva Kořalníková.

Ve 14 hodin začal samotný program slavnostním nástupem všech cvičenců na plochu v čele s praporem T. J. Sokol Telnice. Po slavnostních fanfárách a státní hymně se ujala slova sestra Zdeňka Šafařová, která nás provázela celým programem. Krátkou zdravici pronesl starosta obce František Kroutil a všechny přítomné také přivítala starostka telnického Sokola sestra Leona Bimová.

V programu vystoupilo 280 cvičenců všech věkových kategorií. Předvedli osm skladeb z přípravy na Sokolské Brno, a to: *Kabely a dráty* – skladba pro předškolní děti, *Když nemůžeš, tak přidej* – skladba pro žactvo, *Tančím s Abbou* – skladba pro dorostenky a ženy, *Zatanči* – skladba pro dorostenky a ženy, *Reminiscence* – skladba pro ženy, *Optimistky* – skladba pro ženy, *Spějme dál* – skladba pro ženy a muže a skladba jen pro muže s názvem *Muži zase spolu*. Do programu se zapojily i taneční skupiny *Střevičky*, *Roxanne a Esperanza* ze Sokola Brno-Líšeň a taneční skupina *Pampelišky* ze Sokola Brno-Řečkovice. V taneční sestavě se nám předvedla i skupinka žactva ze Sokola Brno-Královo Pole se svým druhým vystoupením po skladbě *Když nemůžeš, tak přidej*. Po ukončení odpoledního programu si ještě Ti, kdo nespěchali domů, mohli posedět a popovídat.

Závěrem děkuji všem, kteří se podíleli na zajištění a přípravě celého sportovního dne. Zejména restauraci U Seňora za nevyčerpatelnou zásobu párků v rohlíku a výborných dobrot, a Michalovi Kučerovi za perfektní ozvučení akce.



Šárka Oborná,
Sokol Telnice





„Sport i tělesná výchova je kus sociální a politické výchovy. V tělocviku se vychovává láska k poctivosti a čestnosti.“

TGM

Ženy a muži ze Sokola Telnice



• Děti kreslily, jak se připravovaly na Sokolské Brno



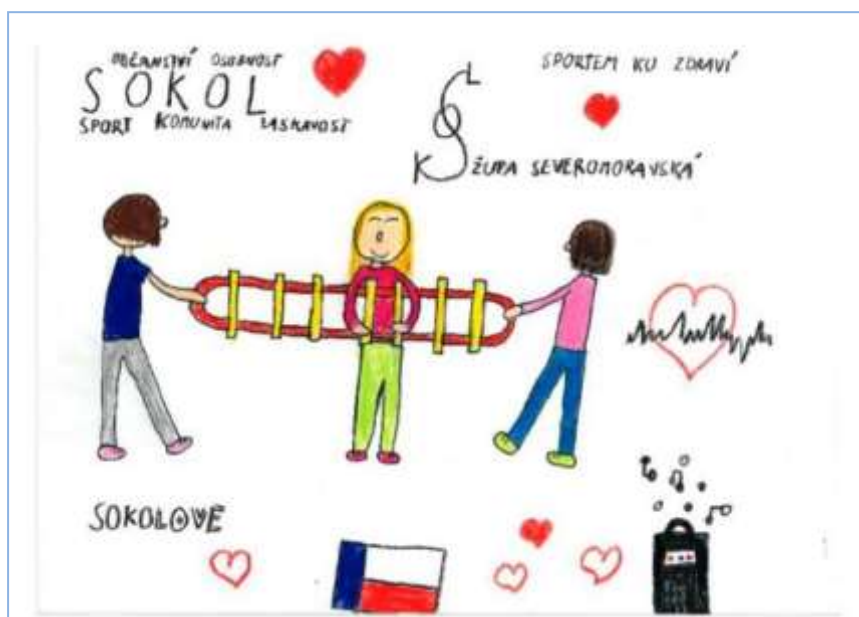
Sokol Spořilov, mladší žákyně



Sokol Ořechov, R+D: HRAJEME SI S PADÁKEM



Anetka Pavuková, 8 let, Sokol Tišnov: SOKOL SNŮ



Helenka Vrbová, 11 let, Sokol Moravičany – KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘIDEJ!



Sokol Město Choceň, mladší žákyně – KDYŽ NEMŮŽEŠ, TAK PŘIDEJ!



Sofie Krejčířová, 9 let, Sokol Brno I – ČEKÁNÍ NA NÁCVIK

SOKOLGYM 2022 VZPOMÍNKA NA SOKOLSKÉ BRNO





• Moje Sokolské Brno 2022

Pátek 10. června odpoledne: *Děti, pojdte si hrát.* V Tyršově parku sleduji, jak pod dohledem maminek či tatínků pobíhají malé děti, plní podmínky jednotlivých soutěží a her, sbírají razítka do kartičky a pak si šťastné jdou pro medaili. Je to radost.

Sobota 11. června: *Šplh na laně.* Dopoledne stoupám na Špilberk, abych se podívala na šplhavce. V hradní Hranolové věži probíhá soutěž ve šplhu na laně. Ti mladší závodníci zdolávají délku 4,5 m a jsou velmi šikovní. Oceňuji také nápad, uspořádat soutěž v tak zajímavém prostředí. Kromě šplhání se každý může pokochat výhledem na Brno z výšky, dnes jsou k tomu výborné podmínky, je krásné počasí.

Večer jdu na Špilberk znovu, na letní scéně je gala večer *Křídla nad Špilberkem*. Na jevišti se v pestrých vystoupeních střídají soubory z tělocvičných jednot českých i ze Slovenska, plné hlediště se výborně baví a nešetří potleskem.

Neděle 12. června: Krátce po poledni přicházím k Besednímu domu, kde se řadí *sokolský průvod*. Letos jsem nemohla nacvičovat, jdu v letních šatech ozdobených sokolskou kokardou. Připojuji se ke kamarádkám, které mi hned začnou zpívat – *Helena má narozeniny, my máme přání jediný, štěstí, zdraví...* Vedle vyhrávající kapela se přidává, holky mě berou do tance. Dojatá pak nechávám kolovat domácí ořechovku. Průvod se dává do pochodu, hudba hraje, máváme kolemjdoucím, kteří s úsměvem odpovídají. A už jsme u stadionu. Zde se od průvodu odpojuji a díky čestné vstupence mě pořadatelé nasměrují na „hlavní tribunu“. Zdravím se s Hanou Moučkovou, starostkou ČOS, a sedám si nedaleko. Vidím odtud na celou plochu a jsem ráda, že je to ve stínu. Nastupuje řada krojovaných sokolů s prapory a za nimi všichni cvičenci. Stadion je plný, zní státní hymna a na stožár stoupá česká státní vlajka. Zazní krátké proslovy představitelů Sokola, Jihomoravského kraje i města Brna, a už běží přehlídka hromadných skladeb, *Sokolové Brnu*. Je vidět radost, s jakou všichni od těch nejmenších až po nejstarší cvičí, a mně je trochu líto, že letos poprvé nejsem mezi nimi. Snad ještě někdy příště...

Helena Ryšková,
Sokol Brno-Židenice

Brzy se začneme připravovat na XVII. všesokolský slet



VŠESTRANNOST

• Odbor všestrannosti začíná novou cvičební sezónu 2022-2023

S přicházejícím podzimem se těšíme do tělocvičen, abychom s nadšením i odhodláním mohli posilovat nejen svoje tělo, ale také se společně setkávat. Tak věřme, že nám to současná složitá situace dovolí!

V září se vybraní závodníci z řad žactva účastnili sokolské plavby **Parník**, tentokrát v rámci projektu **Tyršův Děčín**, a proto se konala **po Labi**. Organizátoři připravili zajímavý a atraktivní program pro mladší i starší, a tak byli všichni spokojeni.

25. září se jako posletové vzpomínání uskutečnilo veřejné cvičení v Újezdu u Brna. Místní jednota jako vždy připravila zázemí s výborným občerstvením a my všichni cvičenci jsme si osvěžili sletové skladby. Počasí bylo nádherné, diváků přišlo hodně a atmosféra byla srdečná. A tak máme zase na co vzpomínat.

Následný den byla pořádána v rámci projektu „Sokol spolu v pohybu“ **župní vycházka Stezkou zdraví HVOZD v Řícmanicích**. Účastníků bylo s ohledem na deštivé počasí docela málo, ale nakonec se krásně vyjasnilo, procházku, cvičební disciplíny i závěrečné opékání špekáčků na bývalém sokolském hřišti jsme si všichni užili. Více v samostatném příspěvku.

Obě brněnské župy pořádaly 1. října **oblastní sraz RD + PD** na oblíbeném místě – v parku v Brně, Lužánkách. Připraven byl velice nápaditý program, jehož cílem byla zejména motivace a atraktivní náplň do cvičebních hodin pro cvičitele. Jen bohužel účast nebyla taková, jakou bychom si přáli.

A na co se ještě můžeme těšit do konce roku:

20. října - bude pořádán v Králově Poli již tradiční **župní turnaj ve šplhu**, pro všechny věkové kategorie

11. listopadu - v rámci doškolení cvičitelských kvalifikací je plánován **seminář cvičitelů** – do programu plánujeme zařadit inspirativní aktivity i metodiku gymnastiky, tak věříme, že se podaří zajistit kvalitní lektory

23. listopadu - se připravuje **župní sraz vedoucích PP**.

26. a 27. listopadu - je plánován **TeamGym Junior/Malý TeamGym, malá oblast**, konaný v Židenicích

Do konce roku ještě plánujeme uspořádat turnaj pro žactvo ve friesbee a dálkový pětiboj, tak doufám, že se vše podaří připravit a uskutečnit.

Přeji všem hodně zdraví a nadšení do sportovních aktivit!

Nazdar!

*Hana Kvapilová,
za náčelnictvo župy*

• Sokolská plavba po Labi

Odměnou pro medailisty ze závodů v sokolské všestrannosti bývá tradiční plavba parníkem po Vltavě. Letos to bylo jinak. Čekala nás pětihodinová jízda vlakem do Děčína, kde se konala sokolská slavnost **Tyršův Děčín**.

Víkendová akce 16. – 18. září byla uspořádána u příležitosti 190 let od narození bratra Miroslava Tyrše a 160 let od založení Sokola.



Po mrazivé noci ve stanu v kempu jsme se zahřáli při plnění úkolů, luštění šifer, na prohlídce zámku a běhání po Děčíně. Sobotní odpoledne jsme strávili na palubě parníku na cestě do Hřenska. Palubní kuchař pro nás cestou chystal večeři, kterou nám servírovali při zpáteční cestě. Celou akci jsme zakončili na děčínském zámku zpěvem sokolské hymny Lví silou, jejíž text jsme postupně vyluštili v šifrách.



Za naši župu se zúčastnili Pavlína Sladká a Tereza Machálková z jednoty Brno-Židenice a Jan Tichý a Martin Hladík z jednoty Brno-Královo Pole.



*Magdaléna Černá,
Sokol Brno-Židenice*



• Župní vycházka

Tělocvičná jednota Sokol Řícmanice a Sokolská župa Dr. Jindry Vaníčka uspořádaly v rámci projektu **#BeActive Sokol spolu v pohybu 2022** župní vycházku

Stezka zdraví HVOZD Řícmanice

Stezka zdraví s názvem **HVOZD**, to znamená **H**ra-**V**ýchova-**O**dpočinek pro **Z**dравí **D**ětí, dorostu, dospělých i důchodců, představuje lesní turistický a cykloturistický okruh v délce cca 5,7 km. Na sedmi sportovně-naučných stanovištích jsou informační tabule.

Plnili jsme testy fyzické zdatnosti, u studánky Prosha lesa lovili rybičky a na závěr u táboráku opékali špekáčky. V lese bylo trochu mokro, ale počasí hezké, občas vykouklo i sluníčko. A bratr Libor K. nasbíral plnou tašku hub.

Poděkování za zdařilou vycházku patří řícmanickým sokolům, kteří vše vzorně připravili. Jenom škoda, že nás bylo jenom osm. Na malou účast mělo možná vliv to, že se den předtím konalo veřejné vystoupení v Újezdě u Brna. Snad se příště podaří tyto župní akce lépe zkoordinovat.

*Podle zprávy vedoucího vycházky Zdeňka Najera sepsala spokojená účastnice
Helena Ryšková*



S vervou jsme plnili všechny úkoly





• Pozvánka na Sokolský běh republiky

Na podzim roku 1919, u příležitosti prvního výročí vzniku Československé republiky, připravili sokolové do té doby nevídanou sportovní akci, která umožnila účast co největšího počtu sokolů a sokolek, tzv. *rozestavný běh 28. října*.

O sto let později jsme se rozhodli tuto tradici obnovit. Vznikl tak **Sokolský běh republiky** a s ním i oslava 28. října 1918 v podobě sérií běhů pořádaných po celé republice.

Zapojit se může kdokoli, kdo má chuť být součástí Sokolského běhu republiky. Je nutné se zaregistrovat na www.behrepublikyid.cz.



Naši sokolové se mohou zúčastnit Sokolského běhu republiky v **Babicích nad Svitavou**. Z pověření župy ho tam pořádá místní tělocvičná jednota.

ZPRÁVY Z JEDNOT

SOKOL BRNO-LÍŠEŇ

• Akademie 2022

Sotva jsme vstřebali dojmy z Akademie 2021, která se výjimečně konala na konci listopadu, už jsme začali s přípravami na novou. Naše taneční skupiny zkoušely nové choreografie, připravovaly kostýmy. Asi nejtěžší je sestavit program. Některé děti cvičí v Sokole, ale také tančí v NS Líšňáček, který je naším pravidelným hostem. K tomu ještě cvičitelky připravují děti na vystoupení a pak také samy vystupují. Naše pozvání opět přijali žáci ZUŠ Antonína Doležala.



Střevíčky – WINX

Po krátkém úvodním slově náčelnice všestrannosti jako první vystoupila taneční skupina **Střevíčky** se skladbou *Winx*. Pod vedením Evy Vrbové, tančily malé víly v krásných barevných kostýmech a křídélka na jejich zádech se nádherně třepotala.

Během pár okamžiků se taneční prostor proměnil ve sportoviště. Děti do 3 let v doprovodu rodičů perfektně zvládly kotouly, klouzání po lavičce, válení sudů, prolézání tunelu a další dovednosti, které se učí v hodinách pod vedením cvičitelky Jany Šuhajové.

Taneční skupinu **Roxanne** navštěvují děvčata již několik let a zvládají náročnější choreografie. Předvedly skladbu *Angeles* se stuhami a působivými kostýmy a sklidily velký potlesk diváků.

NS Líšňáček pod vedením Heleny Vrcholové předvedl úspěšné pásmo *Já su malé řemesníček*, za kterou získal na Holešovském Sedmikvítku skvělé 3. místo.

Na krásný nástroj, tenorovou zobcovou flétnu, nám zahrála žákyně ZUŠ Trnkova **Kristýna Macků** známou melodii z filmu *Ať žijí duchové*.

Taneční skupina **Esperanza** nás zavedla do manéže. Společně se svojí vedoucí, cirkusovým principálem, Michaelou Vrbovou, v bohatě zdobených kostýmech zatančily dívky skvělou show – *The Greatest Showman*.

Vzápětí je vystřídali **rodiče a děti** do pěti let s cvičitelkou Terezou Nevrtalovou. Ti už zvládají cvičit na malé trampolíně, švédské bedně, umí stojky i kotouly.

Na ně navázaly **předškolní děti** s cvičitelkou Markétou Pálenskou. Opičí dráhu proskákaly jako blesk.

Naše sokolky se zapojily do nácviiku sokolské skladby **Optimistky**, se kterou vystoupily také v červnu na Sokolském Brně.

NS Líšňáček vystoupil ještě jednou, tentokrát to byly starší děti. I oni byly v Holešově a za pásmo *Já řezník, te řezník*, získaly 2. místo.

Předposlední číslo bylo hudební. Pan učitel Milan Strejček ze ZUŠ Trnkova přivedl další žákyni, Veroniku Leflerovou, která zahrála na flétnu skladbu z filmu *Dívka na koštěti*. Také její výkon byl precizní a velký potlesk odměnou pro oba.

Závěr již tradičně patřil taneční skupině **Mystery**. Tanec na ukrajinsko-polskou lidovou píseň *Sokoly* si děvčata vybrala už před dvěma roky a text písně byl aktuálnější víc, než kdo předpokládal. Choreografka Hana Závodská, dokáže zaplnit každý takt pohybem. Rychlý, svižný tanec plný otoček, výskoků i změn útvarů byl ozdobou a vrcholem Akademie. Velkou měrou k tomu přispěly nádherné kostýmy od Evy Vrbové.

MČ Líšeň podpořila naši činnost dotací na kostýmy. Děkuji všem cvičitelkám za jejich práci a všem, kteří jste nám pomohli tuto sváteční akci připravit.

Hana Chmelová

• Sokolské Pardubice 17. – 19. 6. 2022

Uběhl necelý týden od Sokolského Brna a už jsme vyrážely na další akci.

V pátek 17. června v 16 hodin byl sraz - kde jinde, než u sokolovny. Alča-řidička nás zbývajících pět *Optimistek* naložila do svého sedmimístného auta a hurá do města perníků a koní. Hanka, Jiřinka, Dana, Evka a já jsme cestou plánovaly, jak využijeme volný čas, kam se podíváme, abychom stíhaly zkoušku i naše vystoupení. Chyběla jen Terezka, která za námi dorazila v sobotu v poledne vlakem.

Ubytování na internátě a stravování ve školní jídelně nás přeneslo do studentských dob. Páteční večer byl krásný, teplý a tak jsme se prošly po městě, daly si báječnou večeři i zmrzlinu.

V sobotu byla zkouška v 8:30 hod. na zimním stadionu ENTERIA Arény. Na seřadišti před halou bylo ráno víc než rušno. Vstup na plochu byl značně omezený, vedle sebe mohlo jít jen osm cvičenek. Nástup nám vzal spoustu času z vyměřených 45 minut, na secvičení skladby toho moc nezbylo. Ale protože už jsme měly za sebou několik předvedení, pohyb po značkách jsme bez problémů zvládly. Odpolední slavnostní program začínal o půl druhé, měly jsme tedy dost času na prohlídku nedalekého zámku, kde zrovna probíhaly pivní slavnosti. Návštěva rytířských sálů, výstup na věž po víc jak 170 schodech, procházka po zahradě, kde chovají téměř 40 pávů a také hledání *kešky*, nám vyplnilo volný čas.

Pardubický sokolský program se skládal ze dvou bloků, odpoledního a večerního. Po



slavnostním nástupu viděli diváci kromě sokolských skladeb také vystoupení aerobiku, step aerobiku, disko tance, estetickou a párovou gymnastiku. Zakončení ve 21 hodin uzavřelo SokolGym 2022.

Jako většina cvičenců jsme i my zůstaly do neděle. Ráno v 10 hodin byla připravena skvělá prohlídka města s průvodcem. Z Pardubic jsme nemohly odjet bez perníku pro naše blízké, ale sehnat jej bylo docela náročné. Vykoupily jsme stánek na vlakovém nádraží. Když už jsme byly v těchto končinách, zajely jsme se podívat také na Kunětickou horu. Cesta domů uběhla rychle a my máme další společné sokolské zážitky.

Hana Chmelová

• Noc sokoloven 2022

Po třech letech se konečně mohla znovu konat celorepubliková akce **Noc sokoloven**.

Připravili jsme program, zajistili občerstvení a v pátek 24. června od 18 hodin začali přicházet první návštěvníci. Protože v současné době probíhá částečná oprava parket ve velkém sále, celou akci jsme pojali v menším měřítku. I tak se nás sešlo 24.

Děti i dospělí byli hlavně zvědaví na místa, která nejsou běžně přístupná. Prošli jsme prostory stolního tenisu, posilovny, baru, kanceláří, galerie, venkovní hřiště. Pak už byl čas na hry. Děti měly za úkol zvládnout deset stanovišť, splnit úkoly a za kartičku plnou razítek dostaly sladkou odměnu. Po vydatné večeři v jednacím místnosti a krátkém odpočinku jsme se společně dozvěděli nejdůležitější informace o Sokole a také o vzniku líšeňské jednoty. V krátkém testu děti odpovídaly na otázky – kdo založil Sokol, kde máme bystu M. Tyrše, kde je pamětní deska na sokolovně atd. Pak jsme vytvořili dvě družstva a děti soutěžily ve sportovních aktivitách. Všichni byli báječní, do každé hry šli s plným nasazením a užili jsme si i spoustu legrace. Najednou bylo půl desáté a nevyšší čas nachystat si žíněnky, spacáky, umýt se a ulehnout. V setmělém sále se ještě nějakou dobu ozývalo dětské štěbetání a pak vše utichlo.

Ráno nás čekala snídaně a vyhodnocení soutěží. Protože jsme se přes ČOS zaregistrovali do této akce, dostali jsme pexesa a časopis ABC věnovaný Sokolu. Pořadatelé k tomu přidali sladké medaile, něco mlsného na zub, pamětní list a po společném nástupu, focení a úklidu jsme se rozcházeli domů.

Děkuji všem pořadatelům a rodičům za vstřícný přístup, občerstvení a pomoc.

*Hana Chmelová,
náčelnice odboru všestrannosti Sokol Brno-Líšeň*



• Příměstský taneční tábor

Třetí týden v srpnu se v prostorách naší sokolovny opět uskutečnil taneční příměstský tábor, tentokrát pro taneční skupinu *Esperanza*.

Program byl nejen o tancování, ale také se holky dozvěděly hodně zajímavého o různých tancích, které si vyzkoušely a poté v odpoledních hodinách si vždy společně zasoutěžily. Poslední den odpoledne byl určen i rodičům, prarodičům a sourozencům, se kterými jsme si zahráli a nasmáli se u hry na „bezdomovce“. Vzhledem k tomu, že počasí nám nakonec přálo, užili jsme si ještě společný večer u táboráku při opékání špekáčků.

Tak zase za rok!

*Míša a Eva Vrbovi,
Sokol Brno-Líšeň*



SOKOL BUČOVICE

Barevný volejbal v Bučovicích

V letošním roce si v Bučovicích připomínají 700 let od první písemné zmínky o tomto městě. TJ Sokol Bučovice uspořádal v neděli 22. května 2022 turnaj v barevném minivolejbale.



Za krásného počasí a před velkou diváckou kulisou rodičů, babiček a dědečků startovalo v turnaji 230 dětí ve 101 dvou a tříčlenných družstvech z 9 volejbalových oddílů našeho regionu. Díky pochopení oddílu tenisu bylo vytvořeno 9 rozměrově upravených kurtů, na kterých byl sehrán neuvěřitelný počet 263 zápasů. Výsledky nebyly až tak důležité, důležitější bylo, že si děti našly cestu k pohybu, k radosti ze hry.

Ráno hrály žluté a červené skupiny, odpoledne pak oranžové a modré. Skupinu tvořilo 5 až 7 týmů dané barvy. Celkem bylo 17 skupin, ve skupině hrál každý s každým a vyhlášovalo se pořadí každé skupiny. Ve žluté barvě obsadila družstva Sokola Bučovice ve své skupině 1. a 2. místo. V oranžové, chytací skupině, pak domácí družstvo obsadilo třetí místo, v oranžovém plynulém volejbalu první, třetí a pátou příčku. V červené kategorii získával zkušenosti tým Bučovice 4 a bylo z toho 5. místo. Ve výkonnostně nejvyšší, modré skupině, kde trojice již hraje plynulý volejbal, jsme měli 3 týmy, které obsadily 3., 4. a 5. místo. Odměnou vítězným družstvům byly diplomy, medaile a věcné ceny.



Volejbalová příprava Sokola Bučovice se svými trenérkami

Poděkování patří hlavní trenérce mládeže a organizátorce turnaje Martině Žertové, trenérkám přípravy Denise Pernicové a Petře Hermannové, a také rodičům, kteří se podíleli na zvládnutí celého turnaje. Rovněž díky členům družstva kadetů, kteří se zhostili role rozhodčích turnaje.

*Jan Forejtek,
Sokol Bučovice*

SOKOL BRNO-ŘEČKOVICE

Pampelišky v Děčíně



Naše vystoupení v Telnici v květnu letošního roku nám otevřelo cestu do Děčína. *Pomáda* v podání starších tanečnic z tanečního oddílu Pampelišky zaujala a byla v červnu nominována na sokolskou akci Tyršův Děčín, která se konala o víkendu 16. – 18. září. Bylo to pro nás velké překvapení. Jako jediní jsme reprezentovali celou Vaníčkovu župu a Brno.

Tyršův Děčín byla akce spojená se založením Sokola před 160 lety roku 1862 a zároveň jako pocta spoluzakladateli této organizace, Miroslavu Tyršovi, který se narodil 17. 9. 1832 v Děčíně.

S trenérkou odrostlejších Pampelišek Mirkou Novákovou, která vytvořila choreografii, jsme se shodly na tom, že *Pomáda* v Děčíně bude krásně reprezentovat naši jednotu Sokol Řečkovice, a že pro všechny tanečnice i Mirku to bude zároveň zúročení celoroční práce na této skladbě.

Ve chvíli, kdy zazněly první tóny *Pomády* a děcka to na pódiu v zámecké zahradě děčínského zámku „rozbalila“, dmuly jsme se s Mirkou pýchou. Bylo to prostě krásné. Vůbec nám v tu chvíli nevadilo, že prší a že je zima. I přes nepřízeň počasí jsme v Děčíně strávili krásný víkend. Opět jsme se přesvědčili o tom, že jsme správná sokolská parta.

*Eva Janovská a Mirka Nováková,
taneční oddíl Pampelišky*



SOKOL BRNO-ŽIDENICE

• Od června do srpna, aneb co se událo v židenickém Sokole

V každé jednotě se cvičí a sportuje - od toho je Sokol!. Pomyslnou třešničkou na dortu však bývají, kromě pravidelného cvičení, také oslavy a letní akce. Těch u nás bylo několik.

Naše jednota letos oslavila 130 let od svého založení. Rozhodli jsme se proto oslavit toto jubileum ve velkém: potěšit současné členy a zároveň zavzpomínat na naše předchůdce. Díky jejich pílí, obětavosti a pracovitosti totiž můžeme cvičit ve vlastní SOKOLOVNĚ. Na to se nezapomíná.

21. června 2022 jsme k této příležitosti uspořádali výstavu, akademii, zábavné odpoledne pro děti a zábavný večer pro dospělé. Výstava byla pojata jako video-dokument, pramenící v historii a počátcích naší jednoty a sahající až do současnosti. Vydali jsme Almanach, ve kterém jsme také popsali historii až po dny dnešní s fotografiemi a průvodním slovem. Nejen v historii, ale také v současnosti máme v jednotě silné osobnosti, které jsou pilíři naší jednoty. Jsou to dlouholeté cvičitelky, trenérky, cvičitelé a funkcionáři, za nimiž je velký kus odvedené práce.

Při vystoupení na samotné Akademii se prezentovaly oddíly dětí a dospělých a vystupující potěšili především srdce svých blízkých, kteří přišli vystoupení shlédnout. Vystupujících bylo sto dvacet a diváků bezmála čtyři stovky.

Zábavné odpoledne, které navazovalo na Akademii, bylo odměnou pro děti, které si doslova zařídily na nafukovacích atrakcích.



Večer pak hrála muzika, tančilo se a zpívalo.

Touto akcí jsme ukončili cvičební rok a dětem začaly prázdniny. Těšily na tábory a soustředění, které tradičně pořádáme a rádi se jich účastníme.

Táňa Cikurasová

• **LPT Sokolka** proběhl letos v týdnu od 18. do 22. července. „*Příměšťák*“ se nesl v duchu zvířat našich lesů a luk. Dozvěděli jsme se něco o medvědu, lišce, zajíci a srnce, nezapomněli jsme cvičit, proskočit si každý den několikrát Opičí dráhu. Na hřišti jsme hráli závodivé hry, a abychom měli i chvíli klidu, vyráběli jsme si zajímavé věci: navlékali korálky a malovali ať už na papír, nebo venku na chodník.

Těšíme se na příští rok a dětem přejme, aby je provázely krásné zážitky nejen o prázdninách, ale také ve školním roce.

Táňa Cikurasová, vedoucí tábora



• **Soustředění v Bílovicích, TGJ**



Každoročním vyvrcholením činnosti našeho oddílu TeamGym je letní soustředění v Bílovicích nad Svitavou. Letos se konalo v srpnu a zúčastnilo se ho 12 děvčat.

Dopoledne vždy patřilo tréninku v tělocvičně, nejvíc jsme se věnovaly skokům na trampolíně a akrobacii na airtracku. Po poledním klidu jsme každý den měly jiný program - cyklovýlet, koupání v Řícmanicích nebo ve Křtinách, výtvarné tvoření, lukostřelba, hry v lese, výlet na novou rozhlednu U Lidušky, pěší výlet i noční hru.

V rámci večerního programu jsme v tělocvičně chystaly program na vystoupení pro rodiče, vymýšlely jsme krátké sestavy s náčiním - obručí, židlemi, švihadlem, krabicí, rinosetem, či mopem.

Počasí nám jako vždy přálo, a tak se už teď těším, že příští rok pojedu již po patnácté strávit prima týden s gymnastikou do bílovické sokolovny.

Mája Černá, cvičitelka a vedoucí soustředění

• Letní příměstský tábor oddílu TeamGym 8.8. - 12. 8. 2022

Letos jsme u nás v Sokole opět uspořádaly letní příměstský tábor se cvičením pro děvčata z oddílu TeamGym. Hlavní náplní byla příprava na podzimní závody, k tréninku jsme využily naši skvěle vybavenou tělocvičnu.

Nezapomněly jsme ani na zábavu. Celým týdnem nás provázela hra na téma „Čtyři živly“. Každý den jsme pro děvčata uspořádaly zábavnou týmovou soutěž družstev ve znamení jednoho z živlů. V den Ohně holky zapalovaly svíčky na čas; v den Vody přenášely vodu z místa na místo; v den Země sázely květiny a v den Vzduchu sbíraly papírky ve velkém vichru.

V pátek jsme šly za zábavou do zábavního parku *Bruno*, kde jsme skvěle zakončily celé soustředění.



Vše se nám podařilo, nikdo se nezranil a už nyní se těšíme na další ročník.

*Cvičitelky Lucka Janoušková, Hanka Lacinová, Katka Jelínková,
pomocnice Kája a Jolča a děvčata z oddílu TeamGymu.*

• Letní soustředění oddílu moderní gymnastiky v Mikulově 7. – 13. 8. 2022

Letního soustředění se zúčastnilo 22 dětí a 6 dospělých. Dopolední tréninky byly věnovány všeobecné gymnastice - rozsahy, balet, práce s náčiním, akrobacie a posilování. Odpolední část byla zaměřena na nácvik společných skladeb a večerní tréninky na učení nových povinných sestav jednotlivkyň.

Ve volných chvílích děvčata chodila do městečka, na hřiště, malovala si trička nebo tašky. Jedno dopoledne se děvčata vydala na výlet na Svatý kopeček. Každý večer byl věnován i hrám a soutěžím.

Letošní soustředění se všem líbilo a těšíme se na další rok.

Martina Slachová, trenérka



Moderní gymnastky v Mikulově

• Léto členek oddílu Seniorky

Jestli z někoho vyzařuje radost a životní pohoda, pak jsou to členky z oddílu Seniorky. Pod vedením Vlasty Pospíšilové v létě nejen pravidelně cvičily, chodily také na výšlapy a jezdily na výlety, či kulturní akce. Tradičně se rozjely i do zahraničí. Letos navštívily slunnou Itálii, kde si náramně užily mořské vody a slunce.



Léto jsme prožili naplno, pěkné akce pro děti i dospělé nám zkrášlily a obohatily prožité dny. Od září již naplno cvičíme a jsme rádi, že oddíly jsou naplněny a zájem o cvičení je enormní.

*Táňa Cikurasová,
starostka T. J. Sokol Brno – Židenice*

• Seniorky: zářijové Štúrovo

Už se stalo tradicí, že do nového školního roku startujeme cvičením a plaváním v léčivé termální vodě. Tentokrát nás jelo do slovenského Štúrova, do lázní Vadaš, deset sokolek-seniorek. Cesta rychlíkem rychle uběhla, s místenkou to byla pohoda.



Počasí nám přálo, užívaly jsme si koupání a každodenního cvičení. Zbyl čas i na ochutnávku místních vín ve sklípku v Kamenici nad Hronom, kde jsme procvičily hlasivky při zpěvu lidových písní pod „taktovkou“ naší Růženky s Janou. Nechyběla ani cesta výletním vláčkem k největšímu kostelu v Maďarsku, Ostřihomské bazilice Panny Marie a sv. Vojtěcha.



Cvičení v tělocvičně i v bazénu



Esztergom



Cesta vláčkem k Ostřihomské bazilice



Naše zpěvačky Jana a Růženka



Na shledanou, Slovensko!

Do Brna jsme se vrátily plné síly a chuti do dalšího cvičení.

*Běta Stará,
Sokol Brno-Židenice*



Štúrovo – termální koupaliště Vadaš

• Tip na výlet: Z Mohelna do Dukovan



Uprostřed prázdnin jsme si s přáteli udělali pěkný výlet: vlakem do Tetčic a potom autobusem do Mohelna. Odtud jsme vyrazili směrem k **Mohelnské hadcové stepi**. Je to skalní a drnová step, nachází se na ní mnoho vzácných a ohrožených druhů rostlin a živočichů. Touto národní přírodní rezervací procházejí dvě naučné stezky, po jedné z nich jsme se vydali.



Varování, že stezka je vhodná jen pro zdatné turisty, nás neodradilo a bez nehody jsme sestoupili do údolí řeky Jihlavy k patě přehradní hráze. **Vodní nádrž Mohelno** na řece Jihlavě je součástí vodního díla Dalešice a mj. zásobuje technickou vodou jadernou elektrárnu Dukovany.



Něco pro rybáře



Klikatou silničkou jsme vystoupali na hráz a pak pokračovali chvíli lesem, chvíli polními cestami po *Energetické, Mlynářské a Pivovarské* cyklostezce do **Dukovan**. Na místní klasicistní zámek jsme se podívali jenom zvenku a občerstvili se v příjemné restauraci *U parku*. Domů jsme pak jeli autobusem do Moravského Krumlova, dalším pak do Ivančic a nakonec vlakem do Brna.



*Helena Ryšková,
Sokol Brno-Židenice*

Nezapomeňte posílat příspěvky do Zpravodaje!

*Uzávěrka příštího čísla je **15. ledna 2023***
