

ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



Před 100 lety se konal VII. všesokolský slet

OBSAH

	strana
Úvodní slovo	3
Památný den sokolstva	4
Sokolský běh republiky 2020	4
Sokolgym 2021 – Sokolské Brno	5
SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST	
Odbor všestrannosti v nové cvičební sezóně 2020 - 2021	7
Sokolská plavba parníkem po Vltavě	8
Župní vycházka	9
ZPRÁVY Z JEDNOT	
Sokol Líšeň: Sportovci Líšně 2019	10
Sokol Brno-Židenice: Ohlédnutí za prázdninami	11
Seniorky na výletě: Slovácko	16
Sokol Podolí: Biskupice 2020	18
Letošní kulatá výročí našich tělocvičných jednot	19
TROCHA HISTORIE	
Před 100 lety se konal VII. všesokolský slet	20
350 let od úmrtí Učitele národů	22



Poznámka: Příspěvky v tomto čísle Zpravodaje byly připraveny ještě před vyhlášením druhého nouzového stavu – plánované akce se tedy mohou změnit.

ZPRAVODAJ Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka, říjen 2020
Příspěvky posílejte na adresu zvanickova@volny.cz nebo helena.ryskova@seznam.cz
Za redakční radu: Ing. Helena Ryšková

ÚVODNÍ SLOVO



Milé sestry, vážení bratři, členové našich sokolských jednot.

Je mi velice líto, ale bohužel musím úvodem konstatovat, že jsme stále v celosvětové pandemii způsobené Covidem-19. Pokládám za slušné na tomto místě vám všem poděkovat za pochopení vážnosti situace a za osobní nasazení ve správné sokolské soudržnosti při vyhlášení mimořádných opatření naší vlády. Ještě jednou velké díky.

Je svatá pravda, že se při jakýchkoliv krizových stavech poznají ty pravé charaktery jednotlivců. Tato doba nemůže být, a proto ani není, v tomto směru žádnou výjimkou. Negativní jevy lze poznávat i v našem sokolském hnutí. Všichni naši členové nejsou opravdovými sokoly či sokolkami. V našich řadách jsou takoví, kteří pouze žijí s námi, anebo jsou pouze vedle nás, usilují o co největší osobní prospěch, aniž by dodržovali naši téměř 160letou sokolskou tradici morálních a etických hodnot, které jsou obsahem našich základních hesel. Tento nežádoucí stav musíme mít stále na pozoru a podobné nešvary hlasitě kritizovat, odsuzovat a řešit ve prospěch celého našeho hnutí, založeného na principech SVOBODY, ROVNOSTI a BRATRSTVÍ.

8. října oslavíme Památný den sokolstva, věnujme společně vzpomínku těm bratrům a sestrám, kteří již nejsou mezi námi. Naše další sokolské činnosti budeme provádět s ohledem na vládní opatření ve vztahu k řešení současné pandemie. Věřím, že zahájená příprava na Sokolské Brno 2021 bude úspěšná a tato tradiční akce se v příštím roce uskuteční v plánovaném rozsahu.

Závěrem přeji nám všem pevné zdraví, hodně sil a mnoho sokolských zážitků. Přeji krásné prožití Vánoc a úspěšný rok 2021.

„NI ZISK, NI SLÁVU - TUŽME SE a NAZDAR!“

Váš župní starosta

Ing. Jiří Růžička



8. ŘÍJEN – PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

Zákonem č. 49/2019 ze dne 31. ledna 2019 se stal **8. říjen – Památný den sokolstva** – významným dnem České republiky.

Památný den sokolstva si připomínáme v den, kdy Reinhard Heydrich krátce po svém příchodu do protektorátu v roce 1941 zahájil faktickou likvidaci sokolské organizace a jejích čelných představitelů. Zásah proti sokolům gradoval v noci ze 7. na 8. října 1941, kdy byla zahájena „Akce Sokol“. Byli při ní systematicky zatýkáni členové vedení sokolské obce, žup i funkcionáři sokolských jednot. Celkem bylo postiženo asi 1 500 sokolů. Ještě během vlny zatýkání, 8. října 1941, podepsal Reinhard Heydrich úřední výměr o rozpuštění České obce sokolské. Hlavním argumentem byla skutečnost, že organizační aparát Sokola sloužil v masovém měřítku odbojovému hnutí.

Vzpomeňme v tento den památku všech, kdo položili svůj život za vlast.



SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY 2020



Na oslavu výročí založení našeho samostatného státu se 28. října 2020 ve 34 místech České republiky a v USA rozběhne **Sokolský běh republiky**.

Na mapě závodů najdete kromě českých měst a obcí také dvě místa za oceánem. Stejně jako v loňském roce se 28. října poběží v americkém Portlandu a Washingtonu.

SOKOLGYM 2021

SOKOLGYM je mezisletový projekt České obce sokolské. Jeho cílem je přinášet do českého sportovního prostředí zkušenosti i novinky, které propojují sport pro všechny, výkonnostní sport a kulturu. Pro ČOS přináší projekt možnost společného oživení činnosti i možnost ukázat Sokol jako otevřenou organizaci, která je schopna uplatňovat a rozvíjet myšlenky svých zakladatelů v současné společnosti.



Projekt se uskuteční ve čtyřech městech – v Plzni (7. – 9. 5.), Brně (11. – 13. 6.), Ostravě (18. – 19. 6.) a Pardubicích (19. 6.) – která v době konání akce získají přívlastek „Sokolské město“. Do těchto měst by se měli společně sletět nejen sokolové, ale i cvičenci ostatních sportovních a tělovýchovných organizací nejen z Česka, ale i ze zahraničí (např. ze Slovenska, gymnasté z Dánska, skupina ze Švýcarska aj.). Věříme, že se do nabízených aktivit pro příchozí zapojí i veřejnost.

2021 SOKOLSKÉ BRNO

2021 SOKOLSKÁ PLZEN

2021 SOKOLSKÁ OSTRAVA

2021 SOKOLSKÉ PARDUBICE

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ všech akcí je připravována ve spolupráci s programovými útvary ČOS. Připravují se pódiová vystoupení, hromadné skladby, sportovní soutěže, výstavy a divadelní představení a nově také *Sokolský odznak zdatnosti*. Kromě těchto společných rysů bude mít každé město jednu aktivitu, kterou se bude od ostatních lišit.



ZAČALY PŘÍPRAVY NA SOKOLGYM - SOKOLSKÉ BRNO 2021



V červnu příštího roku se bude v našem městě konat tradiční sokolské „mezisletové“ setkání malých i velkých sportovců a přátel pohybu pod novým názvem **SOKOLGYM - SOKOLSKÉ BRNO 2021**. Pořadatelé této akce jsou brněnské sokolské župy, župa Dr. Jindry Vaníčka a župa Jana Máchala. Přípravy již probíhají a koncem září 2020 byly zahájeny také nácviky hromadných skladeb. Pevně věříme, že zájem o ně projeví dostatečný počet cvičících.

RÁMCOVÝ PROGRAM :

11. 6. 2021 - pátek

- Soutěže a hry předškolních dětí - Tyršův park
- Procházky - architektura a historie města Brna

12. 6. 2021 - sobota

- Olympijský šplh - obchodní centrum Olympia
- Plážový volejbal - přehrada – Sokolák
- Basketbal, stolní tenis, florbal - sokolovny, haly tělocvičných jednot
- Workshop - velký sál Stadionu
- Pódiové skladby - přehlídka - hala SBI
- Horolezecká stěna, airtrack, mini golf - areál SBI
- Sokolský odznak zdatnosti - Tyršův park
- Gala večer - Špilberk

13. 6. 2021 - neděle

- Sokolský průvod Brnem
- Přehlídka hromadných skladeb - hřiště SBI

TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ V BRNĚ V ČERVNU 2021!



V Š E S T R A N N O S T

Odbor všestrannosti v nové cvičební sezóně 2020-2021

Po období prázdnin a dovolených začínáme naši pravidelnou činnost v nové cvičební sezóně. Věřím, že i přes překážky v souvislostech s koronavirovou situací jsme natěšeni na sportovní aktivity, abychom dobrou kondicí byli schopni odolávat zejména náročné psychické atmosféře.

Do prázdnin se bohužel neuskutečnily kromě plavání žádné další župní přebory. V **plavání** soutěžilo 57 závodníků, z toho 42 v ženských a 15 v mužských složkách. Zastoupeny byly všechny kategorie žactva, dospělých i seniorů. Závody v řečkovickém bazénu na ul. Družstevní jsou již po několik let oblíbeným přeborem. Po závodech si účastníci užijí volného plavání, zábavy či relaxace nejen v plavecké části areálu, ale i ve vyhříváném bazénku či vířivce.

V září jsme některé závodníky z řad žactva přihlásili na sokolskou plavbu **Parník na Vltavě** (viz *samostatný článek*). Jeho program je vždy zajímavý a atraktivní pro všechny účastníky.

Koncem září se také v rámci projektu *Sokol spolu v pohybu* uskutečnila **župní vycházka** na Tišnovsko s návštěvou galerie Skleněnka v Březině. Vycházku vedl bratr Vlastík Otáhal.

Poslední zářijovou sobotu započaly nácvičné srazy připravovaného projektu **Sokolgym – Sokolské Brno 2021**, jehož organizátory jsou obě brněnské župy. Uskutečnil se již nácvik skladby *Spějme dál* pod vedením autorky – obětavé sestry Jariny Žitné. Ač s velkým sebezapřením, plynoucím z jejích zdravotních potíží, se nácvik povedl, resp. jasně a jednoznačně jsme projeli celou skladbu tak, jak jsme u této sokolské ikony vždy zvyklí. Další první nácvičné srazy ostatních skladeb jsou plánovány do Vánoc, sledujte webové stránky a zpravodaje. Očekáváme opět vysoké zapojení cvičenců do nácviků hromadných skladeb, pódiových vystoupení i dalších plánovaných doprovodných akcí. Projekt je tentokrát plánován ve 4 městech naší republiky, a tak věřme, že Brno bude jako vždy nejmasovější!

A na co se ještě můžeme těšit do konce roku, pokud nám to opatření dovolí:

22. října bude pořádán v Králově Poli již tradiční **župní závod ve šplhu**, který je oblíbený závodníky všech kategorií, tak se těšíme na soutěžní atmosféru i skvělé výkony.

Na **14. listopad** je v rámci doškolení cvičitelských kvalifikací plánován **seminář sokolské všestrannosti** – do programu budou zařazeny různorodé aktivity pro všechny věkové kategorie tak, aby byly využitelné k přípravě na župní přebory i do běžných cvičebních hodin.

25. listopadu proběhne tradiční zhodnocení a plán činnosti na příští rok v oblasti pobytu v přírodě - **Župní sraz vedoucích PP**.

TeamGym Junior/Malý TeamGym, malá oblast, konaný v Židenicích, je vzhledem k vysokému počtu závodníků z minulých let plánován na 2 dny – **28. a 29. listopadu**. Naše družstva získávají vždy postupová umístění, čímž příkladně reprezentují naši župu, a tak jim přejeme skvělou soutěžní atmosféru a výborné výsledky.

Na začátek prosince je plánován **Mikulášský kuželkový turnaj**, který proběhne v Černovicích a jehož minulé ročníky si účastníci velice užili.

Přeji všem v této náročné době hodně zdraví, čistou mysl, chuť i energii do sportovních aktivit, ať již proběhnou ve společných prostorách nebo v komorním či domácím prostředí.

Pevně věřím, že se v červnu příštího roku obohatíme o společné zážitky z vystoupení na Sokolském Brně 2021!

Nazdar!

*Hana Kvapilová,
za náčelnictvo župy*

Vzpomínka na loňskou Sokolskou plavbu parníkem po Vltavě

Za reprezentaci naší župy v sokolské všestrannosti byly děti odměněny výletem do Prahy. Této akce se zúčastnili Martin Hladík a Vincent Červený ze Sokola Brno-Královo Pole, Pavlína Sladká a Linda Šikulová ze Sokola Brno-Židenice. Během celého víkendu bylo krásné počasí a děti si akci moc užily.

Takhle o celém výletu napsala Pája Sladká:

„V pátek 21. září jsme se vydali do Prahy na Sokolskou plavbu parníkem. Potom, co jsme se ubytovali, jsme se šli projít po Praze. Viděli jsme Staroměstské náměstí a navštívili Festival pro budoucnost, kde zpíval Tomáš Klus. V sobotu nás čekal den plný zábavy. Od 9.00 jsme dělali ArmyTesty. Naše župa splnila vše nadprůměrně. Od 10.00 jsme měli zábavu venku na nafukovací dráze, bungee trampolínách, horolezecké stěně. Také jsme si mohli vyzkoušet lidský fotbálek. Od 14.00 jsme plnili šifrovanou. Celý náš tým dohromady tajenku vyřešil. Poté jsme se konečně vydali na plavbu parníkem. K závěru dne jsme měli tombolu a úplně večer jsme šli do bazénu. A v neděli dopoledne jsme jeli zpět domů.“



*Magdaléna Černá,
Sokol Brno-Židenice*



Sokolská plavba parníkem po Vltavě 2020

Je sobota 19. září 6.00 hodin ráno a právě začíná náš celodenní výlet do Prahy. Jsme na cestě ve vlaku a bohužel máme roušky. Už jsme tady, teď jdeme na zahájení, které se koná na nádvoří před Tyršovým domem. Hned po zahájení nás čekalo první stanoviště - bungee trampolíny a lukostřelba. Vyzkoušeli jsme si také surf simulátor, bumper-ball (lidský fotbálek v nafukovacích koulích) a nafukovací překážkovou dráhu. Jednou z aktivit byla také orientační hra na Kampě, při které jsme se málem ztratili. Naštěstí nás zachránili kluci. Naším úkolem bylo vyfotit se na 6 stanovištích. Nakonec jsme si v rámci výtvarné dílny zdobili pirátské čepičky. Poté jsme se naobědvali a vydali se na plavbu parníkem. Během plavby jsme plnili různé úkoly a šifry a nakonec jsme byli odměněni zmrzlinou. Po plavbě jsme se vrátili zpět k Tyršovu domu, odpočinuli si a šli na večeři, byla dobrá ☺. Po večeři jsme se sbalili a vydali se na vlak. Cesta zpátky byla dobrá až na ty roušky. A ve 23.00 večer jsme dojeli do Brna.

S pozdravem

*Terka Machálková a Vaneska Laba (autorky textu),
Aleš Kocian, Honza Tichý a Mája Černá*



SOKOL SPOLU V POHYBU - ŽUPNÍ VYCHÁZKA



V sobotu 26. září 2020 uspořádala župa Dr. Jindry Vaníčka vycházku do galerie *Skleněnka*, která sídlí na statku v Březině.

Vycházku vedl bratr Vlastík Otáhal (91 roků!) ze Sokola Brno V, kterému skládáme hlubokou poklonu před jeho vitalitou a optimismem.

Při zachování bezpečnostních opatření v době koronaviru a vlivem velmi nepříznivého počasí se nás sešlo pouze osm. Ještě jedna sestra ze Sokola Brno V, župní vedoucí PP br. Zdeněk Najer ze Sokola Brno-Královo Pole a pět sester ze Sokola Brno-Řečkovice.

Sraz jsme měli na nádraží v Tišnově a za mírného deště jsme vybaveni pláštěnkami, deštníky a dobrou náladou vyrazili po červené značce do Březiny za cílem naší vycházky. Výtvarnice paní Alice Dostálová nás velmi vlídně přivítala, provedla nás galerií, seznámila

nás se svojí prací, během chvilky předvedla, jak vyrábí zápich s ptáčky a ukázala výrobky dnes již zaniklých skláren. Potom jsme mohli posvačit v příjemně vytopené světničce a zakoupit skleněné výrobky. Po celou dobu panovala příjemná atmosféra a pro všechny to byl velice pěkný zážitek.



Během návštěvy galerie přestalo pršet a tak jsme „šupajdili“ zpět do Tišnova na vlak.

Celkem jsme ušli 10 km.

*Alena Kalinová,
Sokol Brno-Řečkovice*

ZPRÁVY Z JEDNOT

SOKOL BRNO-LÍŠEŇ

Sportovci Líšně 2019



Hana Závodská (vlevo) a Pavla Dvořáková

Příjemná atmosféra panovala během celého podvečera ve středu 29. ledna 2020 v Dělnickém domě na Klajdovské při vyhlásování **Sportovců Líšně 2019**.

Sešli se tam sportovci, trenéři a také dvě cvičitelky aerobiku ze Sokola Líšeň – Mgr. Pavla Dvořáková a Ing. Hana Závodská. Obě začaly chodit do líšeňské sokolovny už v dětském věku. Prošly tanečními oddíly pod vedením nezapomenutelné Libušky Navrátilové. Radost z pohybu se jim dostala doslova pod kůži a již řadu let vedou v sokolovně své hodiny – Pavla každé pondělí a Hanka ve čtvrtek. Skvěle ovládají různé druhy pohybu s náčiním v kombinaci s hudbou – aerobik i strečink, step-lavičky, sestavy s overbally, činkami nebo posilovací gumou. Že to dělají velmi dobře, dokazuje neustálý zájem žen, které k nim pravidelně chodí cvičit.

Vyhlašování sportovců bylo doplněno hudebními a tanečními čísly. Na pódiu se představily dvě taneční skupiny Sokola Líšeň – Střevíčky se skladbou *Sofia* a Roxanne se svým *Indickým tancem*.

Oceněným cvičitelkám gratulujeme, přejeme dobré zdraví a hodně spokojených cvičenek.

*Hana Chmelová, náčelnice odboru všestrannosti,
Sokol Brno-Líšeň*

SOKOL BRNO-ŽIDENICE

Ohlédnutí za prázdninami v T.J. Sokol Brno-Židenice

Uplynulé léto bylo něčím zvláštní – bylo poznamenáno dozvuky pandemie COVID-19. Nad plánovanými prázdninovými akcemi visel otazník, zda se vůbec uskuteční a v jaké formě. Přesto jsme v přípravách letních akcí neustali a k tomu jsme naplánovali našim členům náhradu za dva jarní měsíce nucené uzavírky sportovišť. Podařilo se a plány se změnilo ve skutečnost. Prodloužený cvičební rok, který zpravidla končí v červnu, aktivně využily v červenci i srpnu oddíly Batolata, Rodiče a děti, Předškoláci, TeamGym, BodyForm, Seniorky, Stolní tenis, Fotbal - muži.

Dlouhodobě plánované příměstské tábory a soustředění se nakonec uskutečnily a k naší radosti se vydařily náramně. Skvělému týmu trenérek a trenérů, kteří jsou sloupy naší sokolovny, pomocníkům z řad našich dětí a v neposlední řadě ochotným rodičům, těm všem patří velký dík za prázdninové cvičení a akce!

Přišlo září a opět na nás vyskočil strašák jménem *Covid*. Nezbyvá, než popřát všem bratrům a sestrám v jednotách, ať to všichni ustojíme! Není pro sokola nic smutnějšího, než prázdná sokolovna bez lidí.

Táňa Cikurasová, starostka T.J. Sokol Brno-Židenice

• Letní příměstský tábor Sokol-ka

byl tradičně uspořádán dvakrát. V týdnu 27. – 31. července se zúčastnilo 23 dětí, v tom druhém, 3. 8. – 7. 8., byla účast 19 dětí. Letošním tématem, kromě spousty pohybu v tělocvičně i venku, bylo poznávání různých zemí světa. Děti se formou her dozvěděly zajímavosti, které si zapamatovaly a pak je zúročily ve vědomostní *Stezce odvahy*. Nechyběla výroba vlaječek, které dodnes tvoří výzdobu chodby. Zábava byla na venkovní trampolíně a také na rozlučkové párty, na které jsme všichni řádili do vyčerpání.

Na příští letní Sokol-ku se těší Táňa Cikurasová.



• Letní příměstský tábor oddílu TeamGym

Ve dnech 10. – 14. srpna jsme u nás v Sokole uspořádali gymnastické soustředění pro děvčata narozená v letech 2010, 2011 a 2012. Hlavní náplní byla příprava na podzimní závody v TeamGymu. K tréninku jsme využily naše tělocvičny i venkovní hřiště s trampolínou. Nezapomněly jsme ani na zábavu. Malovaly jsme na trička, roušky a také na dřevěné medaile.

Celým týdnem nás doprovázela hra na téma „*Letní olympijské hry*“. Dívky byly rozdělené do čtyř družstev a každé z nich reprezentovalo jeden stát (ČR, Slovensko,

Rakousko a Itálii). Každý den děvčata absolvovala zábavnou olympijskou disciplínu (gymnastiku, horolezectví, cyklistiku, ragby a atletiku). V odpoledním klidu holky zhlédly krátká naučná videa o jednotlivé disciplíně a soutěžním státu. A poté v týmech vyplnily malý kvíz. Děti místo bodů sbíraly malé kovové olympijské kroužky na barevnou šňůrku.

V pátek jsme se vydaly na výlet do Mariánského údolí. Obešly jsme rybníky, hrály hry a v Eldorádu si daly oběd. Soustředění jsme ukončily v Sokole. Závěrem děvčata dostala drobné dárečky a sladkosti.

Cvičitelky: Lucka Janoušková, Hanka Lacinová, pomocnice Kája a Jolča Janouškovy a děvčata z oddílu TeamGymu.



Lucie Janoušková

• Minisoustředění žactva oddílu stolního tenisu



pod vedením dvou členů mužstva, předsedy oddílu Davida Rotrekla a Petra Robka, se uskutečnilo 15. srpna 2020. Zúčastnilo se 7 chlapců, kteří si aktivně zatrénovali nejen „pinec“, ale také si zacvičili v tělocvičně a na hřišti, zahráli si míčové hry nebo frisbee.

Družstvo žactva se za poslední roky rozrůstá, proto potřebuje pro trénink větší prostor a herní stoly. Letní minisoustředění pro ně byla malá kompenzace. Snad i příští prázdniny se nám podaří uspořádat další ročník.

Táňa Cikurasová

• Letní příprava oddílu TeamGym junior

Jako každým rokem i letos připravil náš oddíl TeamGym pro děti letní soustředění v Bílovicích. Pandemie COVID-19 zabránila konání XXXII. letní olympiády v Tokiu, ale nám to vyšlo – naše **BÍLOVICKÁ OLYMPIÁDA** se vydařila.

Čtyři sportovní družstva děvčat reprezentovala různé státy. Nejdříve bylo třeba určit nominaci a zapálit *Olympijský oheň*. Každé družstvo si vytvořilo svou vlajku (*vlajky byly z perníku a krásně ozdobené*) i pokřik. Národní večery zajistily zúčastněné státy. Po celou dobu probíhala soutěž v olympijské zdatnosti. Zvítězila Pája Sladká (134 bodů), 2. místo obsadila Kája Janoušková (128 bodů) a 3. místo vybojovala její sestra Jolča (121 bodů). Za všechny soutěže a hry – tvořivé, sportovní i vědomostní – sbírala družstva kruhy různých barev. Až v závěru soustředění se děvčata dozvěděla, že k vítězství je třeba sestavit co nejvíce kompletních olympijských kruhů. Tak začala vzájemná výměna a obchodování. Chybějící barvy mohly týmy získat také v „kasínu“ nebo koupit za různé sportovní výkony. Konečné pořadí – 1. Plavci, 2. Šerm, 3. Atletika, 4. Zápas. Podle umístění si družstva vybrala něco pro vzpomínku a na oslavu Bílovické olympiády. Překvapením byly národní speciality: *Ruská zmrzlina, Americký popcorn, Čínská rýže a České lízátko*.

Při nabitém programu jsme nezapomínali na naši hlavní disciplínu – GYMNASTIKU. Děvčata pilně trénovala a vše předvedla na závěrečném vystoupení svým rodičům, kteří je odměnili bohatým potleskem.

Našeho soustředění 16. – 22. srpna 2020 se zúčastnilo 17 děvčat, program, stravu a péči o zdraví zajistily 2 trenérky, zdravotnice Táňa, kuchařka a dobrá duše pro všechno – naše Ivanka.

Závěrem poděkování všem, kteří nám pomohli naše krásné soustředění uskutečnit: bílovickým sokolům a jejich starostovi Petru Pošmurnému, sokolům i starostovi z Řícmanic, vedoucím a samozřejmě také rodičům.

Běta Stará, hlavní vedoucí



• Letní soustředění MG 2020 a Mini-příměstský tábor MG

Letní soustředění proběhlo od 9. do 15. srpna v Mikulově. Ve sportovní hale se děvčata připravovala na nadcházející sezónu ve společných skladbách. Letos připravujeme pro nejmladší závodnice sestavu bez náčiní, pro starší kategorie sestavu s obručemi, kužely a švihadly. Kromě společných skladeb jsme tvořily i sestavy pro jednotlivkyně, zlepšovaly jsme kondičku, posilovaly a pilovaly techniku s náčiním i bez – zkrátka zkoušely jsme si vše, na co během roku není čas a prostor.

Ve volném čase jsme hrály hry nebo jen tak odpočívaly v přírodě, líbilo se nám na vodním hřišti, které v horkém počasí alespoň zčásti nahradilo koupaliště, kam jsme kvůli koronaviru nesměly. Větší dívky navštívily nedalekou cukrárnu a patřičně se odměnily zákusky, zmrzlinou nebo ledovou tříští.



Nejstarší děvčata svoji společnou skladbu s míči a stuhami následně trénovala ještě na „Mini-příměstáku“ od 17. do 21. srpna v hale Sokola.



Soustředění i příměstský tábor vedly hlavní trenérka Marcela Bezděková a naše dlouholeté trenérky Iveta Beranová, Pavla Adamová, Martina Slachová a Eva Žigárdy-Šilhanová. Aktivně pomáhaly mladé trenérky, naše odchovankyně, Simona Chlupová, Valentýna Hradská a Katka Farmačková.

• Letní příměstský tábor TGJ II

Pod vedením Radka Milána a se skromným heslem ***A pak že my sokolíci neumíme ÚPLNĚ všechno!*** Byl akční každý den.

V týdnu od 24. do 28. srpna jsme dětem zpestřili ochuzenou jarní teamgymovou přípravu. Hned v pondělí jsme s naší „Mauglího partou“ přelezli veškeré nástrahy brněnského Jungle Parku – přírodního lanového centra. A jak už to v džungli bývá – chtělo to jak velkou odvahu, tak naše skvěle připravená těla 😊. Jen si sami zkuste čtyři hodiny viset na laně....



V úterý, opět za krásného počasí, jsme pěšky vyrazili po stopách Karla Absolona a poznali část Moravského krasu, včetně jeskyně Pekárna. Krásný, přibližně 15kilometrový výlet, jsme zakončili prověrkou našich plaveckých schopností na koupališti v Mokrém-Horákově.

Bikerský výlet do prostor Lednicko-valtického areálu se stal naším středním cílem. Cesta vlakem ještě nenaznačovala, že se bude jednat o vrchol našeho fyzického snažení. Avšak 32 kilometrů dlouhý výlet dostatečně prověřil naši fyzickou připravenost. Naštěstí nám spousta krásných památek dala zapomenout na bolavé nohy a celý výlet jsme zvládli skvěle.

Kdo by si snad řekl, že ke konci týdne rezignujeme na zábavu a dobrodružství, byl by na omylu. Vykoupat se v řece, to není zas takový problém, ale sjíždět řeku na kánoji bez dospělých a jen se svými kamarády? To už je jiná! Musím však reálně přiznat, že z duchovní síly našeho družstva se již ráno dal vyčíst budoucí úspěch – a taky, že byl. Cvaknutí – nula. Zato nově pokřtěných vodáků – hned 16! Budeme se na Svatku zase těšit...





Na úplný závěr jsme my holky konečně rozbaly to, co děláme i na našich trénincích. V brněnském Jump Parku jsme klukům ze Sokola Brno 1 ukázaly, že u nás v Židenicích nejsme žádné bábovky ☺

„Nazdar!“ ... zase příští rok!

Radek Milán

Letní akce podpořilo Statutární město Brno a MČ Brno-Židenice.



• Seniorky Sokola Židenice na výletě: Slovácko

Začátkem června, hned jak se zmírnila opatření proti šíření koronaviru, jsme se vypravily na Slovácko. Jely jsme autobusem do **Starého Města** a za mírného deště se vydaly k Památníku Velké Moravy. Než jsme k němu došly, upoutala nás novostavba krásného kostela, stojícího hned vedle na nově vzniklém Velkomoravském náměstí. Je to kostel sv. Ducha, který ještě není zcela dokončen, ale od roku 2014 se v něm již konají bohoslužby. Měly jsme



štěstí. V kostele byla právě paní kostelnice, která nám odemkla a my jsme mohly tu krásu vidět i zevnitř. A pak už jsme šly do

Památníku Velké Moravy. Byl vybudován v letech 1959-60 v místech Na Valách nad základy hřbitovního kostela z 9. století. Ve vstupní hale jsme shlédly úvodní film



a pak už si mohly prohlédnout bohatou expozici: základy velkomoravského kostela s pohřebištěm, dobově oblečené figuríny v životní velikosti, které představují výjevy z tehdejšího života, vzácné šperky, pracovní nástroje a další exponáty. Plny dojmů z prohlídky jsme se osvěžily kávou a vydaly se přes řeku Moravu do blízkého Uherského Hradiště.



Někdejší královské město **Uherské Hradiště** leží na levém břehu řeky Moravy, je centrem Slovácka a jeho historické jádro je městskou památkovou rezervací. Kolem některých z mnoha památek jsme prošli: Slovácké divadlo, impozantní budova gymnázia, židovská synagoga, která dnes slouží jako městská knihovna a další. Přišli jsme na Mariánské náměstí s kašnou a morovým sloupem a potom na Masarykovo náměstí, kde je barokní kašna a nádherná budova lékárny U zlaté koruny, bohatě zdobená sgrafity a freskami. V čele náměstí stojí jezuitský kostel sv. Františka Xaverského s bývalou jezuitskou kolejí, ve které je umístěna mj. Galerie Joži Uprky. A tam jsme právě mířily.

Joža Uprka (1861-1940) byl významný moravský malíř a grafik, „jeho dílo je národopisným dokumentem folklóru jižní Moravy“. Zde v galerii je vystaveno téměř 130 jeho obrazů, kreseb a grafik, zachycujících tehdejší život – lidové slavnosti jako byly poutě, Jízda králů, Boží tělo, procesí a také život na polích, nádheru moravských krojů apod. Mezi obrazy jsou vystaveny také plastiky malířova bratra, sochaře Františka (Franty) Úprky a na chodbách jsme si prohlédly velkoformátové autentické fotografie ze života malíře Joži Uprky.



V jídelně na náměstí jsme se posilnily polévkou a čekala nás poslední etapa dnešního výletu, a to vinné sklepy v Mařaticích, místní části Uherského Hradiště. Přestalo pršet, procházely jsme Vinohradskou ulicí, která leží pod rozlehlými vinohrady a je z obou stran lemovaná vinnými sklepy. Některé z nich jsou krásně vyzdobeny barevnými slováckými ornamenty. Vyšly jsme na návrší Černá hora k poutní kapli sv. Rocha a pak už se vracely do Hradiště. Čas utíkal a my jsme měly obavy, zda stihneme poslední autobus do Brna s odjezdem v 17 hodin. Přidaly jsme do kroku a nakonec jsme na autobusové nádraží dorazily půl hodiny před odjezdem. Zbýl tedy ještě čas na kafe z automatu. Mírně unaveny, ale plny hezkých zážitků jsme odjely domů.

*Helena Ryšková,
Sokol Brno-Židenice*



Vinný sklep v Mařaticích



Kaple sv. Rocha

SOKOL PODOLÍ

Biskupice 2020

Rok se s rokem sešel a máme za sebou další ročník basketbalového soustředění v Biskupicích. I když bylo letošní jaro neobvyklé, ve znamení opatření kvůli nebezpečnému koronaviru, a nebylo jisté, jak se situace vyvine, podařilo se soustředění realizovat. Koneckonců až na drobné provozní změny v důsledku vzniklé situace probíhalo vše standardně a děti si to jako vždy užily.

Do Biskupic se odjíždělo v obvyklé sestavě. Celé soustředění zaštitil Sokol Podolí zastoupený trenérem Pavlem Rafajem. Trénování U11 se zhostil Radek Vlach, U13 pak Pavel Pavlík. Nechyběli ani členové oddílu Sokol Podolí A a B. Řady byly doplněny i hráči, kteří dnes basketbal již aktivně nehrají, ale vždy se do Biskupic rádi vracejí.



Děti trénovaly celý den, volný čas po obědě pak mohly využít k odpočinku. Byly ale neustále plné energie a spousta z nich místo odpočinku raději hrála házenou nebo vybíjenou, ti větší vyzkoušeli i tenis. Večer na ně čekalo už tradiční letní kino.

Během tréninku se děti věnovaly basketbalovým dovednostem, zahrály si přátelská utkání a potrénovaly i plavání. Na konci týdne jako každoročně všichni běželi duatlon.

Letos se nám během pobytu bohužel trochu pokazilo počasí. Téměř dva dny prapršely a tak se aktivity dětí musely přesunout do vnitřních prostor areálu. S chutí si zahrály stolní fotbal, ping pong, lodě, šprtec ... Menší děti si deštivé počasí náležitě užily poskakováním v kalužích.



Závěrem děkuji trenérům, kteří se dětem skvěle a s velkou trpělivostí věnovali. Musím ale pochválit i děti, které vše dobře zvládly, navzájem se podporovaly a pomáhaly si. Troufám si říct, že jsme prožili týden plný zážitků.

Snad se i příští rok najdou nadšenci, kteří soustředění ochotně zorganizují.

Lucie Truksová

V roce 2020 slaví kulatá výročí od založení

Sokol Brno-Řečkovice	120 let
Sokol Podolí	120 let
Sokol Měnin	110 let
Sokol Žatčany	110 let
Sokol Viničné Šumice	100 let

Blahopřejeme a do další činnosti přejeme hodně úspěchů!



NAŠE HODNOTY

- S**port **Vztah k pohybu:** Sokol přináší sport pro každého bez rozdílu věku a příjmu. Rozvíjí tělesnou zdatnost svých členů i ostatních. Pohyb považuje za součást zdravého životního stylu. Lidem pomáhá nacházet v pohybu radost.
- O**bčanství **Vztah k zemi:** Sokol je vlastenecký v nejlepším smyslu slova. Své členy vede k lásce k rodné zemi a k úctě k duchovnímu dědictví našeho národa. Sokolové jsou hrdými, angažovanými občany své země, České republiky.
- K**omunita **Vztah k obci:** Sokol je místem k setkávání a společné činnosti. Sokolové jsou aktivní silou ve své obci, hybatelem sportovních a kulturních aktivit. Sokolové jsou hrdí na svou vlastní tradici, kterou drží v úctě.
- O**sobnost **Vztah k sobě:** Sokol usiluje o celkový rozvoj osobnosti člověka. Vede své členy k čestnému a spravedlivému jednání, k aktivitě, samostatnosti a ke schopnosti pomáhat. Sokolským ideálem je člověk silný tělem i duchem.
- L**askavost **Vztah k druhému:** Sokol je otevřený všem, kdo věří v sokolské hodnoty. Vede své členy ke skromnosti, k respektu k druhým, k pomoci slabším a ke vzájemné snášenlivosti. Buduje sounáležitost mezi generacemi.

Před 100 lety se konal VII. všesokolský slet



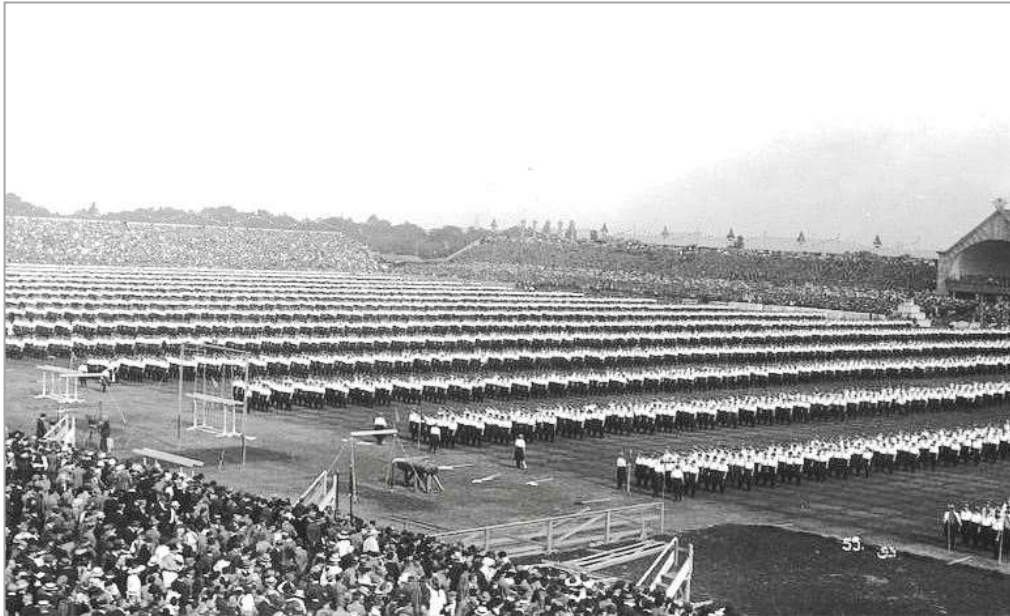
VII. všesokolský slet se uskutečnil jako první v samostatné Československé republice a jako poslední na letenské pláni. Vystřídalo se zde víc jak 100 tisíc cvičenců, které sledovalo přes 500 tisíc diváků. Přítomen byl i prezident T. G. Masaryk.

Poprvé se v rámci sletu konaly středoškolské hry a vystoupila i nová čs. Armáda. Oslavou vzniku republiky se stala scéna „Stavba sochy svobody“. V průvodech prošlo Prahou 78 000 sokolů. **Poprvé zazněl pochod Josefa Suka „V nový život“**. V rámci sletu byl slavnostně položen základní kámen k Žižkovu pomníku na vrchu Vítkově a v Umělecko-průmyslovém muzeu byla uspořádána sokolská výstava „Sokolstvo v umění výtvarném“. (HR)

Slavnostní pochod sokolský „V nový život“ od Josefa Suka (1874-1935) je úzce spjat s tradicí českého Sokola. Josef Suk uvažoval o kompozici pochodu pro sletové slavnosti sokolstva již před první světovou válkou, ale k práci se odhodlal až v roce 1919, kdy si pochod naskicoval. V roce 1920 byla u příležitosti VII. všesokolského sletu, prvního v nové republice, vyhlášena skladatelská soutěž na pochod k nástupu cvičenců na stadion. Suk svou skladbu přihlásil pod pseudonymem a soutěž vyhrál. Ač jeho pochod vyvolal u sokolských funkcionářů rozpaky, nakonec dílo přijali. Ke skladbě následně Suk přikomponoval fanfáry a původně čtyřruční klavírní skladbu zinstrumentoval pro symfonický orchestr. Pochod měl neobyčejný ohlas a tak v roce 1930 a 1934 připojil básník Petr Kříčka se svým bratrem skladatelem Jaroslavem Kříčkou ke skladbě ještě text, aby mohl být oblíbený pochod doprovázen i zpěvem. Tato skladatelem schválená verze později upadla v zapomenutí. (Zdroj: Magazín ND Brno)

Výňatek z textu P. Kříčky:

.....
*Slyš! Polnice zní!
Nuž vzhůru, dítky národa!
Sem všichni v tábor náš,
kdo vlasti je věrná stráž!
Jen vás má, syny své, jenom vás naše máti rodná zem;
ochránit matku svou, synu, je cti a lásky příkazem.
||: V boj, v boj, za ni v boj, hurá, hurá,
v boj, vzhůru, hejno sokolí! ☺*
.....



V červnu 1920 psaly Lidové noviny o sletu:

VII. slet všesokolský

Praha 25. června 1920: Dnes dopoledne již o 10. hodině bylo na sletišti více než 20 000 diváků. Nesčetné vábné skupiny závodících žen i mužů dodávaly obrazu sletišťe pestrosti, barev i pohybů. Sokolky, pokud nezávodily, cvičily v menších oddílech či v jednotných řadách cvičení prostná. Nejvíce poutal obecenstvo běh, k němuž vyznačena obvyklá dráha bílými stuhami podélně ze středu celou polovicí cvičišťe. (...) Sletová cvičení, tribuny, život na seřadišti, průvody a ovšem i sletišťe samo jsou filmovány šesti aparáty ve vlastní režii Č.O.S. za vrchního řízení dra. Fleischmanna. Fotografování sletových cvičení a všeho, co se sletem souvisí, obstarává 60 fotografů, z velké část živnostníků.

(Zdroj: Lidové noviny 26. 6. 2020)

Pohlednice vydané k VII. všesokolskému sletu 1920



*Připravila Helena Ryšková,
župní vzdělavatelka*

350 let od úmrtí Učitele národů

Jan Amos KOMENSKÝ

(* 28. 3. 1592 jihovýchodní Morava, † 15. 11. 1670 Amsterdam)

Letos v listopadu uplyne 350 let od úmrtí jednoho z největších českých myslitelů, filozofů a spisovatelů, který si během svého života získal renomé především jako pedagog, resp. teoretik pedagogiky a autor mnoha spisů z tohoto oboru.

Jan Amos Komenský je považován za zakladatele moderní pedagogiky a vysloužil si přívěsk Učitel národů.



Připomeňme si několik jeho citátů.

„Život činný je opravdový život. Zahálka je hrobem člověka zaživa. Co máš udělat, do toho se dej s chutí; co sám můžeš udělat, to nečekej od jiných a bez příčiny neodkládej. Když můžeš někomu pomoci, učiň to s největší radostí.“

„Tělo nechť každodenní své hýbání má.“

„Neslibuj, že vykonáš, nehonos se, žes vykonal, ale ponech svým skutkům, aby za tebe mluvily.“

„Nikdo se nerodí pro sebe, všichni se rodí pro lidskou společnost.“

„Když se člověk oddaluje od člověka, když člověk nedovede snášet člověka, když člověk zuří proti člověku, je to zřejmý úpadek lidství.“

„Takový je příští věk, jak jsou vychováni příští jeho občané.“

„Je věcí rozumnosti zdržovat se úsudku před plným poznáním věcí, zvláště pak slov a činů.“

„Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života, po ní opatrně vykročoval, pamatoval na minulost, znal přítomnost a předvídal budoucnost.“

(HR)

