

ROČNÍK IX.

2 / KVĚTEN 2022

ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



SOKOLGYM 2022 SOKOLSKÉ BRNO

10. – 12. ČERVNA 2022

OBSAH

	strana
ÚVODNÍ SLOVO	3
Volební valná hromada Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka	4
160 let Sokola: Sokolská myšlenka	6
Sletová výročí	7
Naposledy nazdar, Jarino!	8
Jak jsme jely do Prahy uctít sestru Jarinu Žitnou	10
VŠESTRANNOST:	
Odbor všestrannosti v roce 2022	11
Sokolská župní vycházka	12
Župní přebory 2022	13
Sokolky jsou optimistky	15
ZPRÁVY Z JEDNOT:	
<u>Sokol Šlapanice</u> : 100 let sokolovny ve Šlapanicích	16
<u>Sokol Brno-Královo Pole</u> : Slavnostní akademie	17
Běžecké seriály 2021	19
<u>Sokol Brno-Líšeň</u> : Sokol Líšeň v České televizi	20
Dětský karneval	21
Sokolské Brno	21
Nábor do taneční skupiny Mystery	22
<u>Sokol Pozořice</u> : Začátek roku 2022 v pozořickém Sokole	23
Župní přebory v atletice	24
<u>Sokol Brno-Židenice</u> : Závodů v MTG a TGJ Brno – listopad 2021	25
Výlety seniorek	26
Výročí založení tělocvičných jednot v roce 2022	29

ZPRAVODAJ Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka, květen 2022
Příspěvky posílejte na adresu zvanickova@volny.cz nebo helena.ryskova@seznam.cz
Za redakční radu: Ing. Helena Rysková

ÚVODNÍ SLOVO



Nazdar, sestry a bratři!

Na valné hromadě 27. 4. 2022 jsem byl zvolen starostou Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka a rád bych se vám představil.

Jmenuji se Petr Pošmurný a letos jsem oslavil 50. narozeniny. Posledních 24 let pracuji u firmy Juli Motorenwerk v oddělení kvality na pozici pracovník reklamací a oprav.

V roce 1992 jsem se stal členem Sokola Brno-V a po skončení studií a návratu z vojny jsem začal trénovat florbal žáků. V roce 1998 jsem se oženil a přestěhoval do Bílovic, kde jsem v místním Sokole pokračoval ve vedení žáků. V roce 2006 jsem byl zvolen členem výboru T. J. Sokol Bílovice nad Svitavou a od roku 2010 jsem jejím starostou.

Doufám, že nejen se mnou, ale i novým vedením župy budete rádi spolupracovat a vaše představy se naplní.

Se sokolským pozdravem NAZDAR!

„Jedinec nic, celek vše“

Petr Pošmurný

PODĚKOVÁNÍ



bratru **Ing. Jiřímu Růžičkovi** za dlouholetou aktivní činnost pro Sokolskou župu Dr. Jindry Vaníčka ve funkci župního starosty. Do dalšího sokolského i osobního života mu přejeme dobré zdraví a naplnění sokolského hesla **Ve zdravém těle zdravý duch!**

*„Člověk je tu proto, aby si něco předsevzal a aby to vykonal.
Pouhá existence je moře bez vody, kniha bez obsahu, život bez života.“*

Miroslav Tyrš

Volební valná hromada Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka

Ve středu 27. dubna 2022 proběhla v sokolovně Sokola Juliánov valná hromada, na které byli zvoleni zástupci župy na období 2022 – 2025.

Po zaznění Sukova pochodu zahájil jednání starosta župy bratr Jiří Růžička. Vyzval přítomné, aby minutou ticha uctili sestry a bratry, zemřelé v minulém roce: bratry Jana Bartoňka, Pavla Rafaje, Jana Rychlovského a sestru Jarinu Žitnou.

Bratr starosta přivítal přítomné a předal čestná uznání za dlouholetou obětavou činnost v předsednictvu župy resp. v župním náčelnictvu sestrám Heleně Ryškové a Petře Quittové.



Helena Ryšková



Petra Quittová



El. Šrubařová za Brno-Král.Pole

Jednoty, které oslavily výročí založení, obdržely Pamětní listy: Sokol Babice n. Svit. (120 let), Sokol Brno-Královo Pole (130 let) a Sokol Brno-Soběšice (120 let).

Jednání valné hromady potom řídila sestra Petra Quittová, Z pozvaných 38 jednot bylo přítomno 27, z pozvaných 90 členů přišlo 67, valná hromada byla usnášeníschopná.

Po zvolení pracovního předsednictva a komisí přednesl bratr Růžička výroční zprávu. Svoje zprávy za náčelnictvo, sporty a vzdělavatelskou činnost podaly ses. Kvapilová, Quittová a Ryšková, která také oznámila, že již nebude kandidovat do nového předsednictva.

Valná hromada poté schválila výsledky hospodaření za rok 2021 a návrh rozpočtu na rok 2022. Následovaly volby 11členného předsednictva župy, hlasování bylo veřejné.

Před zahájením voleb se vzdal kandidatury bratr Růžička a starostou byl většinou hlasů zvolen bratr Pošmurný.

VÝSLEDKY VOLEB PŘEDSEDNICTVA ŽUPY NA OBDOBÍ 2022 – 2025

Starosta	Petr Pošmurný	Sokol Bílovice nad Svitavou
Jednatelka	Hana Kvapilová	Sokol Řícmanice
Místostarostka	Eva Olešovská	Sokol Řícmanice
Členové předsednictva:	Jana Bartoňková	Sokol Brno-Řečkovice
	Taťána Cikurasová	Sokol Brno-Židenice
	Jan Mandát	Sokol Brno-Husovice
	Ivan Mojžíš	Sokol Viničné Šumice
	Tereza Mrázková	Sokol Brno-Židenice
	Pavel Pavlík	Sokol Podolí

Další členové předsednictva župy:

Zvolení na jednání sboru náčelníků z jednot 6. 4. 2022:

Náčelník	Václav Flodr	Sokol Brno-Židenice
Náčelnice	Hana Kvapilová	Sokol Řícmanice

Zvolený na VH odboru sportu 23. 3. 2022:

předseda odboru sportu	Tomáš Hlobil	Sokol Šlapanice
------------------------	--------------	-----------------

Výsledky dalších voleb

Kontrolní komise župy:	Renata Diatková	Sokol Řícmanice
	Jaroslav Dudek	Sokol Brno-Husovice
Krajská koordinační rada:	Petr Pošmurný	starosta župy
	Hana Kvapilová	jednatelka župy
	Eva Olešovská	místostarostka župy
Vyslanci do Výboru ČOS:	Jan Mandát	Sokol Brno-Husovice
	Petra Quittová	Sokol Brno-IV
Delegátka na XIII. sjezd ČOS:	Táňa Klimešová	Sokol Brno-Ivanovice
	Náhradník: Jaroslav Dudek	Sokol Brno-Husovice

Mnoho úspěchů v novém volebním období 2022 – 2025 !

Milé sestry, milí bratři,

člověk nikdy nemá říkat "nikdy".

Ve funkci vzdělavatelky jsem sice skončila, ale zatím do doby, než se najde můj nástupce pro práci na tvorbě *Zpravodaje Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka* a pokud mi budou síly stačit, budu pokračovat v jeho vydávání.

Dovoluji si vás proto vyzvat, abyste dále posílali příspěvky o své činnosti buď na adresu župy zvanickova@volny.cz nebo na moji adresu helena.ryskova@seznam.cz
Další číslo plánuji po prázdninách. Napište o tom, jak jste prožili Sokolské Brno 2022 i o jiných akcích, které jste uspořádali nebo které plánujete.

Těším se na další spolupráci, přeji všem dobré zdraví a hodně hezkých zážitků, o kterých bude radost napsat!

S pozdravem NAZDAR!

Helena Ryšková,
redakce župního zpravodaje

160 let Sokola: Sokolská myšlenka

Zakladatel sokolské organizace PhDr. Miroslav Tyrš jí dal do vínku základní myšlenku: „*povznést náš národ po stránce tělesné i mravní*“. A stanovil i cestu, jak tohoto cíle u každého člena spolku dosáhnout: „*chodit pravidelně do cvičení*“. K tomu vypracoval vlastní, nikde nekopírovanou tělocvičnou soustavu, která nejen dokonale procvičovala celé tělo, každou jeho část, ale současně mu dávala i všechny ušlechtilé vlastnosti duševní a mravní.

Tělesnému cvičení dal čtverý úkol: zdravotní, výchovný, estetický a branný. Vzorem mu byl člověk antický, jak jej znal ze starořeckých soch urostlých nahých mužů (tehdejší doba uznávala za krásné tělo mužské), kteří si pěstovali nejen své postavy, ale lačnili i po požitcích uměleckých. V antických Olympijských hrách bojovali tito muži nejen o vítězství v zápasech a sportech atletických, ale i v soutěžích uměleckých, výtvarných a přednesech básní. Cílem jim byla příprava na boj s nepřítelem a v něm buď zvítězit, nebo hrdinně padnout.

Od útlého dětství až do své smrti tak sokolové a později i sokolky chodili dvakrát týdně do svých tělocvičen, kde pod vedením cvičitelů, jimiž se postupně stávali ti nejlepší a nejuvědomější cvičenci, procvičovali svá těla na nářadích (podpory, visy, přeskoky, cvičení obratnosti, síly, rovnováhy a odvahy na hrazdě, kruzích, bradlech, kozách, koních, žebřích, lanech, tyčích i žíněnkách), ale i současně při nástupech, cvičeních pořadových v sevřených útvarech, pochodech se zpěvem, závodivých hrách, veřejných vystoupeních a zvláště při sokolských sletech získávali i základní sokolské vlastnosti: dobrovolnou kázeň, obětavost, nezištnost, vůli nezastavit se před žádnou překážkou, překonat vlastní pohodlnost a lenost, a také uvědomělé vlastenectví, spočívající v přípravě na boj za svobodu. Postupem času byl tělocvik doplňován sporty a tábořením.

Sokol Pražský oznámil v Národních listech ze dne 4. března 1862 zahájení cvičebních hodin:

Tělocvičná jednota pražská počne ve středu, dne 5. března, cvičení svá. Žádá se tedy, by se p. t. páni údové v tento den, každý o hodině, o které se cvičiti hodlá, v úplném počtě sešli, aby se rozdělení na řady ihned náležitě předsevzítí mohlo. V ý b o r

*V zdravém těle zdravý duch
Věčný ruch, věčná nespokojenost
Osobnost nic, celek vše
Tam svět se hne, kam se síla napře
Ni zisk, ni slávu
Cos cvikem nabyt, to mrav a střídmost tobě zachovej*



140 let od Jubilejní slavnosti Sokola Pražského

Po uvolnění Bachova absolutistického režimu v Rakousko-Uhersku začaly vznikat různé české spolky. Dne 16. února 1862 byl v Praze založen na tělovýchovu a národní uvědomění zaměřený *Sokol Pražský*, spjatý se jmény Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera. Další spolky tohoto druhu pak vznikaly i mimo Prahu, po českých zemích. Když se přiblížilo 20. výročí založení Sokola, navrhl Dr. Tyrš se svými přáteli uspořádat veřejné cvičení a průvod Prahou. Akce prvního sletu Sokolů se povedla, zúčastnilo se jí mnoho zahraničních delegací. Stále mohutnicí sokolská základna pořádala v pravidelných intervalech další a další všesokolské slety. Jen války a změny politických režimů dokázaly tuto tradici měnit.

Miroslav Tyrš ve výzvě k 1. sletu – 1882

*„Všichni, jimž nutnost neodbytná jinak nevelí, do jednoho se dostavmež,
bychom vydali důkaz zřejmý a mocný,
že věc sokolská už osvědčila se býti věcí svatou a vznešenou
i hodnou toho, by pronikla oživující silou svou veškerý národ náš.“*



Jubilejní slavnost Sokola Pražského v roce 1882 je uváděna často jako **I. všesokolský slet**. Byla uspořádána **18. června 1882** v Praze na Střeleckém ostrově. Před 2500 diváky zacvičilo 696 cvičenců gymnastickou sestavu za účasti Miroslava Tyrše, a Prahou prošel slavnostní průvod 1600 krojovaných sokolů.

Slavnost se stala pro sokolské hnutí povzbuzením k další činnosti. Do začátku první světové války uspořádal Sokol šest sletů (1882, 1891, 1895, 1901, 1907, 1912). Druhý všesokolský slet, který měl proběhnout v Praze roku 1887, nebyl povolen v hlavním městě „Království“ a konal se v Českém Brodě se zahraniční účastí jako tzv. Americké hry (dny) před 40 000 návštěvníky.

Významné byly i slety župní. Slet Sokolské župy prostějovské v červnu 1908, kam jen zvláštní vlaky dopravily přes 14 000 návštěvníků, zachytil na filmový pás Jan Kříženecký.

... a 90 let od IX. všesokolského sletu



IX. všesokolský slet 1932 se stal oslavou 100. výročí narození dr. M. Tyrše, sletová scéna měla název „Tyršův sen“. Uskutečnil se rozestavný běh z devíti míst vlasti, jehož se účastnilo přes 39 000 běžců. V Tatrách a v Krkonoších se konaly zimní sletové hry a dále středoškolské hry, obecný závod slovanského sokolstva, sportovní a osvětové soutěže. Proběhly také soutěže sokolských divadelních, loutkových, pěveckých, hudebních a trubačských souborů a sborů. Cvičenců přijelo téměř 190 tisíc, diváků bylo přes milion, konaly se tři průvody se 100.000 účastníky. Sletový plakát vytvořil Max Švabinský. Poprvé se do příprav sletu zapojil rozhlas, když se uskutečnily rozhlasové nácivky. Slet doprovázel rovněž bohatý kulturní program.

Helena Ryšková

Naposledy nazdar, Jarino!



Krojovaní členové Sokolské stráže stojí těsně vedle sebe okolo sokolské hrobky. Vítr se jim opírá do vyšívaných praporů jako do plachet. Různě barevné pamětní stuhy s každým závanem divoce křížují nebe. Kaluže na strašnickém hřbitově jen pomalu osychají, zrcadlí podmračené nebe i tváře shromážděných lidí. Je čtvrtek 17. února 2022 krátce před druhou odpolední a v prostoru před strašnickým krematoriem se schyluje k výjimečnému momentu.

Mnoho desítek bratrů a sester se sjelo ze všech koutů naší republiky, aby se stali svědky slavnostního uložení sestry Jariny Žitné do sokolské hrobky. Jsou mezi nimi zástupci ČOS, žup, sokolských jednot i rodinní příslušníci. Ty všechny nechává počasí v nejistotě, zda pietní akt proběhne a v jaké podobě. Od rána silně fouká, nad Prahou letí jedna přeháňka za druhou. Ještě půl hodiny před zahájením na hřbitově prší.

Ve dvě hodiny byl akt započat zpěvem sokolského pěveckého sboru *Gaudium*. Projevy postupně přednesli starostka ČOS Hana Moučková, vzdělavatel ČOS Michal Burian, starosta župy Ještědské Jaroslav Postl a místonáčelnice ČOS Dana Uzlová. Každý stručně uvedl osobní vzpomínku na Jarinu Žitnou, ocenil její práci, nebo naposledy poděkoval za vše, co pro Sokol vykonala. Jednotlivé projevy od sebe oddělovaly písně zpívané *Gaudiem*. Mezi českou, slovenskou a sokolskou hymnou zaznělo i několik moravských lidových písní, které mnoho hostů pohnuly k slzám.



A bylo věru proč. Sestra Jarina byla výjimečná žena, sokolka s velkým „S“. Narodila se v roce 1933 a většinu života prožila v Liberci. Pocházela ze sokolské rodiny, od patnácti let byla cvičitelkou. Na Pedagogické fakultě UK vystudovala zeměpis, přírodopis a chemii a poté v Ústí nad Labem i tělesnou výchovu a zdravotní tělesnou výchovu. Během pražského jara 1968 se hned zapojila do snah o obnovu Sokola a stejně tak i na konci roku 1989. Po sametové revoluci se aktivně spolupodílela na obnovování jednot Ještědské župy. Mezi lety 1991 a 2010 byla náčelnicí ČOS. Z náčelnického můstku tak vedla tři slety: XII. v roce 1994, pak v roce 2000 a 2006.

Místem jejího posledního spočinutí se na den přesně rok po její smrti stala sokolská hrobka. Ta se nachází před strašnickým krematoriem a byla zbudována v roce 1947, kdy pozemek koupila ČOS. Stavbu navrhl architekt a bratr Josef Turek z T. J. Sokol Radlice. Kolumbárium má dva centrální hroby a jedenáct menších se zbývajícím kapacitou 110 urn. Do centrálních hrobů byly přesunuty urny z původního kolumbária Tyršova domu. Jedná se proto o nejvýznamnější sokolské pohřebiště. Leží tu například architekt František Krásný, náčelník ČOS Augustin Pechlát, Jindřich a Karel Vaníčkovi, místonáčelník Václav Janda nebo Václav Kukaň. Poslední pohřbenou byla v roce 1991 náčelnice Marie Provazníková, které si Jarina velice vážila. Nové žádosti o pohřbení schvaluje Předsednictvo ČOS a musí s ním samozřejmě souhlasit pozůstalí.

Během aktu se počasí jako zázrakem umoudřilo. Vítr ještě tu a tam načechral sokolské prapory a povlával stuhami, ale nespadla už ani kapka. V jednu chvíli dokonce Jarině na příslovečný poslední z vlasti krok zasvitlo i slunce. V hluboké úctě se loučíme. Děkujeme za vše, čím jsi pro nás byla, navždy sbohem a nazdar, Jarino!

*Martin Tilšar,
Vzdělávatelský odbor ČOS*



Jak jsme jely do Prahy uctít sestru Jarinu Žitnou

Uplynul přesně jeden rok od skonu významné sokolské činovnice sestry **Jariny Žitné** (*20.1.1933 †17.2.2021) a u strašnického krematoria v Praze se konalo pietní setkání u příležitosti uložení urny s jejím popelem do sokolské hrobky.

Za Sokolskou župu Dr. Jindry Vaníčka jsme se z Brna vypravily tři: Hanka, Marie a já, přidala se k nám ještě Zdenka z župy Jana Máchala. Vybraly jsme rychlík RegioJet (*usoudily jsme, že bude spolehlivější než cesta autobusem po D1 – ale jak jsme se mylily!*), s příjezdem do Prahy v 11:14. Obřad u strašnického krematoria začínal ve 14 hodin, tedy spousta času na pořízení kytice (vezla jsem s sebou jen trikolóru s potiskem), procházku a kávu.

Jenže zrovna v ten den, čtvrtek 17. února 2022, přišla taková vichřice, že na koleje popadaly stromy, které také poničily trakční vedení. Vlák dojel kousek za Křižanov, tam jsme stáli asi 2 hodiny, pak přistavili autobus do Havlíčkova Brodu a další vlak nás přivezl do Prahy ve 14:45. Co teď? Koupily jsme kytku, ozdobily trikolórou a jely do Strašnic. U sokolské hrobky kromě věnců a spousty květin byli už jenom dva hrobníci, kteří právě uzavírali schránku s urnou Jariny.



Položily jsme květiny, pořídily několik fotografií a jely do Tyršova domu. V sále Michnova paláce probíhalo setkání sokolů, promítala se videa a vzpomínalo na milou Jarinu. Omluvily jsme se, chvíli poseděly s přáteli a taky se občerstvily po dlouhé cestě.



Zpáteční cestu jsme měly nastoupit v 17:38. Na hlavním nádraží jsme byly včas a napjatě sledovaly odjezdovou tabuli, jak u našeho vlaku naskakují minuty zpoždění. Stejně i u jiných spojů: 60 minut, 120 minut, u vlaku do Českých Budějovic se objevilo – spoj zrušen, totéž u vlaku do Mnichova. Asi po hodině byl náš vlak konečně přistaven. Rozjel se a zastavil v Kolíně. Po delším čekání procházel vlakvedoucí s tím, že nebudou zastavovat v pravidelných zastávkách, ti cestující měli přestoupit na jiný spoj, a do Brna se jelo přes Českou Třebovou, Zábřeh, Mohelnici, Olomouc a Přerov. V Brně jsme taktak chytily rozjezd MHD ve 23:30 a po půlnoci byly ve zdraví doma.

Nakonec jsme celou anabázi vzaly s humorem a snad i Jarina se tím tam nahoře dobře bavila.

Helena Ryšková,
za župu Dr. Jindry Vaníčka



VŠESTRANNOST

Odbor všestrannosti v roce 2022

Na všech organizačních složkách byly pro období 2022 – 2025 zvoleny nové výbory, kterým bych chtěla do jejich obětavé práce popřát hodně zdarů, energie a nových nápadů. Věřím, že nově zvolení činovníci se zhostí svých poslání dobře a nezklamou tak důvěru svých voličů. Samozřejmě, že generál bez vojska nezmůže nic, a tak doufám, že i ostatní členové se ochotně zapojí. Jedině společná myšlenka a činy nás mohou utužit a posunout dále, což je v dnešní době nezbytné.

Nové, resp. staronové župní náčelnictvo bude pracovat v tomto složení, a v případě potřeby se neváhejte s dotazem, příp. problémem na kohokoliv z nich obrátit:

<i>Hana Kvapilová</i>	<i>náčelnice</i>
<i>Václav Flodr</i>	<i>náčelník, dorostenci</i>
<i>Tereza Mrázková</i>	<i>1. místonáčelnice, mladší a starší žákyně</i>
<i>Petr Pošmurný</i>	<i>1. místonáčelník, mladší a starší žáci</i>
<i>Eliška Šrubařová</i>	<i>2. místonáčelnice, dorostenky a ženy</i>
<i>Zdeněk Najer</i>	<i>2. místonáčelník, pobyt v přírodě</i>
<i>Irena Zahradková</i>	<i>RD + PD</i>
<i>Jaromíra Žáková</i>	<i>zdravotní TV</i>
<i>Jana Švestková</i>	<i>senioři, školení</i>
<i>Ladislav Knotek</i>	<i>muži</i>

Letošní rok je rokem několika významných výročí - společných 160 let Sokola, dále 190 let od narození Dr. Miroslava Tyrše, k jehož oslavám se připravuje na září letošního roku projekt Tyršův Děčín, a také 140. výročí I. všesokolského sletu.

Právě na poslední jmenované výročí se nám snad podaří navázat letošním nejvýznamnějším projektem – SOKOLGYM 2022, zejména v městě Brně, který se uskuteční ve dnech 10. - 12. června a ke kterému v poslední době směřují také veškeré přípravy. Současná válečná situace a storno ubytovacích kapacit tyto přípravy výrazně poznamenalo, ale věříme, že zdatní sokolové, jichž se do Brna chystá přes 3,5 tisíce, nakonec všechno zvládnou a víkend si užijí. Vyvrcholením programu bude nedělní vystoupení 17 hromadných skladeb, které zahájí průvod a slavnostní nástup na plochu. Těšíme se na nadšení a vzorné předvedení skladeb našich cvičenců, zasloužený potlesk diváků a nezapomenutelné zážitky, které na sebe jistě nenechají čekat. Tak neváhejte pozvat své kamarády a známé, ať je Sokol vidět!

Župní přebory a vycházka

Máme za sebou župní přebory všestrannosti – plavání, gymnastika, šplh a atletika, kdy nás potěšila vysoká účast závodníků, což dokazuje, že po covidové odmlce jsou zejména děti a mládež lační pohybu, společných soutěžení i setkávání, což nás velice těší.

Ti, kteří předvedli nejlepší výkony, jsou nominováni na přebory ČOS a věřím, že budou naši župu dobře reprezentovat.

Uskutečnila se také tradiční vycházka, tentokrát na rozhlednu U Lidušky v Bílovicích nad Svitavou. Trošku nás zamrzelo, že pro nedostatek nahlášených družstev jsme museli odvolat župní Zálesácký závod zdatnosti, i když aktivity v přírodě jsou tak oblíbené. Věřme tomu, že je to jen hektické období přeborů a sletu. Připravujeme další možnost uskutečnit tento přebor na podzim, tak neváhejte trénovat a pak se také přihlásit.

Na 2. pololetí plánujeme zařadit zmiňovaný zálesácký závod, vycházku, přebor ve šplhu, oblastní srazy RD + PD, zaměřené na aktivity v přírodě, a doškolovací seminář cvičitelů.

Blíží se čas léta a dovolených, proto mi dovoluňte popřát všem příjemné, ale i sportovními aktivitami naplněné prázdniny.

Nazdar!

*Hana Kvapilová,
za náčelnictvo župy*

Sokolská župní vycházka

Letošní aktivity odboru Pobytu v přírodě jsme zahájili již tradiční jarní cestou do přírody. Na sobotu 26. března 2022 jsme připravili vycházku na novou rozhlednu **U Lidušky**.



Rozhledna má železnou konstrukci, měří celkem 29 metrů a vyrostla na kopci tzv. vyhlídky ve výšce 335 m n. m. Cesta tam vede z Bílovic nad Svitavou kolem myslivny lišky Bystroušky, jezírka a Liduščina památníku. Obec se rozhodla rozhlednu pojmenovat podle malého děvčátka, které 22. prosince 1919 našli a zachránili tři muži, jedním z nich byl Rudolf Těsnohlídek, odložené a promrzlé v bílovickém lese. Dojemný příběh dal vzniknout tradici Vánočních stromů, sbírkám peněz pro opuštěné děti a nyní také i rozhledny.

Vycházky se zúčastnili sokolové a sokolky z brněnských jednot Husovice, Řečkovice a Královo Pole, další byli z Podolí. Po celý den nás provázelo pěkné jarní počasí a z vyhlídkové plošiny, kam jsme vystoupali po 135 schodech, byl krásný výhled.

*Zdeněk Najer,
předseda odboru Pobyt v přírodě*

Župní přebory 2022

ATLETIKA

Župních přeborů v atletice ze zúčastnilo 149 závodníků z 10 jednot: Brno-Juliánov (1), Brno-Král. Pole (21), Brno-Řečkovice (26), Brno-Soběšice (2), Brno-Židenice (33), Babice n. Svit. (21), Bílovice n. Svit. (10), Podolí (11), Pozořice (23) a Šlapanice (1).



PLAVÁNÍ

Závody v plavání se konaly v řečkovickém bazénu. Zúčastnilo se jich 47 závodníků ze 4 sokolských jednot: Bílovice n. Svit. (4), Brno-Královo Pole (19), Brno-Židenice (17) a Podolí (7).



SPORTOVNÍ GYMNASTIKA A ŠPLH

Tradičním místem pro přebor ve sportovní gymnastice a šplhu byla sokolovna v Židenicích. Účast byla také tradiční – utkaly se pouze dvě jednoty: mužské složky z Králova Pole (8) a děvčata ze Židenic (39).



Na každém z přeborů obdrželi první tři závodníci z každé kategorie diplomy, medaile a malý dárek, všichni závodníci dostali účastnický list a k tomu sladkou odměnu.

(HR)

Sokolky jsou optimistky

Skladbu pro SOKOLGYM 2022 – Sokolské Brno (a také Pardubice a Plzeň), kterou nacvičují ženy a seniorky, připravily autorky Ivana Jiránková a Dagmar Honová. Skladba se jmenuje OPTIMISTKY. Cvičí se s náčiním, tyčemi, převážně ve dvojicích, na známé písničky: Optimista (zpívá Olga Lounová), Dál za obzor (Karel Gott, Olga Lounová) a Mám boky jako skříň (Ewa Farna). Svým cvičením chtějí ženy vyjádřit optimismus a radost z pohybu.

V naší župě nacvičuje celkem 64 žen z jednot Brno IV, Brno-Husovice, Brno-Líšeň, Pozořice, Telnice a Újezd. Kromě Sokolského Brna se chystají vystoupit také v Pardubicích a Plzni.

*Květa Řehůrková,
župní vedoucí skladby*



SOKOLGYM 2022



ZPRÁVY Z JEDNOT

SOKOL ŠLAPANICE

100 let sokolovny ve Šlapanicích

Tělocvičná jednota Sokol Šlapanice slaví letos 130. výročí svého založení a v roce 2021 uplynulo 100 let od postavení sokolovny. Vzhledem k loňským covidovým opatřením nebylo možné uspořádat oslavu, která se tak uskutečnila s ročním zpožděním 14. května 2022.

Slavnostní otevření šlapanické sokolovny se konalo 14. 8. 1921 a velmi záhy se stala budovou celoměstského významu. Během sta let své existence zažila nejen mnoho významných sportovních, kulturních a společenských akcí, ale také se dočkala řady přestaveb, které postupně měnily charakter budovy a areálu kolem ní.

Po obnově Sokola v roce 1991 se skoro 10 let řešily majetkoprávní spory a na budově se žádné úpravy a opravy neprováděly. Sokolovna sice stále sloužila všem aktivitám, ale byla ve špatném stavu. Proto se vedení T. J. Sokol Šlapanice v roce 2000 rozhodlo ke kompletní rekonstrukci a modernizaci celé budovy. Výsledkem je moderní víceúčelová budova odpovídající požadavkům 21. století, která i nadále bude sloužit sportovním a společenským aktivitám občanů Šlapanic.



Starý stav



Nový stav

*Tomáš Hlobil,
Sokol Šlapanice*

SOKOL BRNO – KRÁLOVO POLE

• Slavnostní akademie



U příležitosti 130. výročí založení Sokola v Králově Poli se s ročním zpožděním, způsobeném covidem, konala slavnostní akademie.

V tělocvičně královopolské sokolovny předvedli sokolové a sokolky bohatý program, který uváděla sestra Lucie Babušíková. Po slavnostních Sukových fanfárách sokolské hymny přednesly úvodní projevy starostka Sokola Brno-Královo Pole sestra Eliška Šrubařová a starostka Městské části Brno-Královo Pole paní Karin Karasová.

Jako první nastoupily nejmenší děti, Králíčky, a žákyně, aby předvedly pásmo, nacvičené na píseň *Chválím tě, země má* autorů Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře. Po nich přišly předškolní děti se sletovou skladbou *Kabely a dráty*. Vzdělavatelka královopolské jednoty pověděla o historii Sokola a pak dorostenky přednesly *Sokolskou abecedu*. A opět sletová skladba – *Když nemůžeš, tak přidej*, kterou zacvičili žákyně a žáci. Krásné bylo vystoupení senierek se žlutými míči. Lucie Babušíková zazpívala sokolskou píseň *Hoj vzhůru, pestrý sokole* a přišla na řadu skladba žen *Zatanči*. Následovalo vystoupení Terezie Zavadilové, která zahrála na housle, a nastoupily žákyně se skladbou *Moje tělo*. Dvě dvojice tanečnic předvedly výborné výkony v akrobatickém rokenrolu a na závěr žáci ze závodního družstva pod vedením bratra Potůčka ukázali svoji zdatnost ve sportovní gymnastice.

Celý program probíhal svižně a byl odměněn velkým potleskem. Závěrečné slovo a poděkování pronesla starostka jednoty Eliška Šrubařová.



Starostky Sokola a MČ Brno-Královo Pole



Chválím tě, země má



Kabely a dráty



Sokolská abeceda – Zuzky Kaňáková a Tichá



Když nemůžeš, tak přidej!



Skladba s míči



Moje tělo



Zatančí!



Akrobatický rokenrol



Závodní družstvo – Aleš Kocián a Jan Tichý

• Běžecké seriály 2021

Bohuslav Doňar ze Sokola Brno-Královo Pole v roce 2021 absolvoval 26 běžeckých akcí s celkovou délkou 206 km.

Brněnský běžecký pohár: Uskutečnil se pouze jediný závod z plánovaných deseti
V kategorii 70+ získal bratr Doňar 2. místo.
(*Ostatní závody byly zrušeny pro nemožnost vyhovět anticovidovým podmínkám.*)

TRIEXPERT Cup: Účast: 12 závodů z 16, ve věkové kategorii muži E (70+).
1x 1., 6x 2., 4x 3. a 1x 4. místo.
Celkově 2. místo z 13 účastníků.

Brněnské běhy: Účast: 4 závody z osmi (první dva byly virtuální), v kategorii 40+
1x5., 2x7. a 1x10. místo.
Celkově 7. místo z 18 účastníků v kategorii 40+

K tomu ještě pět jednorázových běhů:

1. 1.	Novoroční půlmaraton AC sport	21,1 km,	22. místo.
11. 9.	Běh Komory daňových poradců	10 km,	M50+ 2. místo.
2. 10.	Běh Slavkovem	10 km,	M60+ 2. místo.
28. 10.	Sokolský běh republiky (Jedovnice)	5,5 km	41. místo
31. 12.	Memoriál Rudolfa Plcha	10 km	M60+ 3. místo.



Bratr Bohuslav Doňar na všech akcích vždy startoval v zeleném tričku T. J. Sokol Brno – Královo Pole a tato jednota byla vždy uvedena ve startovní a výsledkové listině.

***BLAHOPŘEJEME A DĚKUJEME
ZA ÚSPĚŠNOU REPREZENTACI NAŠÍ JEDNOTY!***

Jana Doňarová,
Sokol Brno-Královo Pole

SOKOL BRNO-LÍŠEŇ

• Sokol Líšeň v České televizi

Ustavující valná hromada k založení Sokola proběhla v Praze dne 16. února 1862, letos jsme si tedy připomněli 160. výročí.

V Líšni byla založena tělocvičná jednota již 9. 10. 1892. Produkce České televize Brno nás oslovila, abychom přišli ve středu 16. února 2022 do jejich pořadu Dobré ráno a představili divákům činnost líšeňského Sokola. Podmínkou bylo předvést klasické cvičení – kotouly, přeskok přes kozu, švédskou bednu, cvičení na lavičce. Přestože máme ve všestrannosti přes 100 členů, asi polovina jsou dospělí a zbytek předškoláci, rodiče a děti a taneční oddíly, této formě cvičení se naplno nevěnují. Proto jsem vybrala cvičenky-sokolky, které začínaly v naší jednotě už v mládí a dodnes tyto prvky zvládají.

Hospodář jednoty Milan Honek hovořil o historii a současném provozu sokolovny, Tereza Nevrtalová a Pavlína Chmelová předvedly rozcvičku, kotouly, hvězdy, rondáty, přeskoky přes kozu a švédskou bednu, cvičení na lavičce. Já jsem se snažila doplnit informace o cvičebních hodinách a aktivitách odboru všestrannosti. Trošku kruté bylo ranní vstávání, protože už v 5:30 jsme museli být ve studiu. V průběhu pořadu jsme měli celkem čtyři vstupy. Atmosféra během celého vysílání byla velmi příjemná a přátelská, také moderátoři si trochu zasportovali.

Pořad je možné zpětně zhlédnout v iVysílání České televize – Dobré ráno, 16. 2. 2022, s názvem V pohybu.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10435049455-dobre-rano/322291310020018/>



Pavlína Chmelová, Hana Chmelová, Milan Honek a Tereza Nevrtalová v televizním studiu

• Dětský karneval v líšeňském Sokole

Čtvrteční odpoledne 24. února patřilo ve velkém sále sokolovny v Líšni nejmenším sokolkám a sokolíkům.



Cvičitelky Jana Šuhajová a Tereza Nevrtalová pro ně pořádaly dětský karneval. Tělocvičnu krásně vyzdobily, připravily občerstvení, hudbu a hlavně soutěžní stanoviště. Každý dostal kartičku a po splnění úkolů také zaslouženou sladkou odměnu. Ani po dvou a půl hodinách hraní, cvičení a tancování se některým nechtělo domů. V maskách přišli také dospělí a atmosféra byla opravdu karnevalová a veselá. Všichni se zapojili do výběru nejlepších masek a už se moc těší na další sokolskou akci.

• Sokolské Brno 2022

Ve dnech 10. až 12. června se v Brně uskuteční velká sokolská slavnost, Sokolské Brno 2022.

Také u nás v líšeňské sokolovně pilně nacvičujeme skladbu pro ženy **Optimistky** od autorek Ivany Jirákové a Dáši Honové. Jako náčiní máme jeden metr dlouhou dřevěnou tyč. Abychom naplnily základní celek, 16 cvičenek, spojily jsme naše síly se Sokolem Husovice. Skladba trvá 6,5 minuty. Jedná se o sestřih tří písní - Optimistka (O. Lounová), Dál za obzor (K. Gott, O. Lounová) a Mám boky jako skříň (E. Farna). Celková choreografie je koncipovaná pro 144 cvičenek, a protože nácvik probíhá v různých jednotách samostatně, je nutné se postupně setkávat a secvičovat obrazce. Na první společné akci jsme byly v Černovicích, prosincové setkání proběhlo u nás v Líšni a v únoru se chystáme do haly v Telnici. Poslední dubnové úterý míváme Akademii a zde bychom chtěly skladbu předvést líšeňským občanům.



*Hana Chmelová,
náčelnice odboru všestrannosti
Sokol Brno-Líšeň*





Nábor do taneční skupiny Mystery

Tanec je součástí lidského bytí už od počátku. Tanec je přirozený pohyb. Jeho prostřednictvím dokážeme vyjádřit své emoce, radost, energii, nálady, touhy. Rychlé životní tempo, stres, každodenní starosti, od toho všechno se dá uvolnit tancem. Nezastupitelná je i fyzická kondice, kterou pravidelným pohybem získáváme.

Rádi mezi sebou uvítáme nové tváře!

*Taneční skupina Mystery
T. J. Sokol Brno - Líšeň*

SOKOL POZOŘICE

• Začátek roku 2022 v pozořickém Sokole

27. 2. se **oddíly florbalu dětí** (přípravky i mladších žáků) zúčastnily turnaje sokolských a



orelských týmů ve Střelicích. Oba oddíly podaly výborné výkony a bojovaly velmi srdatě. Se všemi týmy dokázaly hrát rovnocenné zápasy, jen jim při střelbě na branku chyběla přesnější muška a trocha toho štěstí. Ale výhra závěrečného zápasu pozořickým mladším žákům nakonec zlepšila náladu.

20. 3. **Volební valná hromada** zvolila nového starostu. Stal se jím Miloš Tinka, dosud náčelník. Nahradil Pavla Topinku, který se stěhuje do Prahy.

Na fotografii jsou místostarostka Marta Brestovská, jednatelka Lucie Hajkrová a odcházející starosta Pavel Topinka



26. 3. se v Zastávce u Brna utkal **florbalový oddíl mladších žáků** s dvěma týmy z Rosic u Brna. Naši žáci první utkání po velmi dramatickém průběhu vyhráli 4 : 3, ve druhém zápase sice prohráli, ale jejich výkony byly plně srovnatelné se soupeřem. Jsme velmi rádi, že děti mohou už zase poměřovat své síly s okolními týmy, protože je to motivuje k lepším výsledkům. Poděkování patří také rodičům, kteří děti podporují a vozí je na zápasy.



V podvečerních hodinách pak v sokolovně zavládla příjemná atmosféra. Konala se zde slavnostní **prodloužená tanečních pro mládež** z Pozořic a okolí.

10. 4. se tři naše cvičitelky atletiky zúčastnily **školení Cvičení pro správné držení těla, se zaměřením na děti**, které se konalo v Olomouci. Díky sympatickému přístupu lektorky, fyzioterapeutky Lenky Fasnerové, která se věnuje mj. poradenství pro sportovní dětské profesionální kluby, byl celý den velmi zajímavý a podnětný. Cvičitelky se naučily hodně cviků, které budou postupně zařazovat do hodin atletiky.

Lucie Hajkrová, Sokol Pozořice

• Župní přebory v atletice jsou za námi

A je to tu! Konečně závody, zajásali mladí sokolští atleti v sobotu 24. dubna 2022. Po dvou letech se konal Župní přebor v atletice. Organizátorem přeboru byla Sokolská župa Dr. Jindry Vaníčka a společně s pozořickými dětmi si v atletických disciplínách poměřili síly sokolové z Židenic, Bílovic, Řečkovic a dalších oddílů všestrannosti. Pozořickou „Gepardí smečku“ reprezentovalo úctyhodných 22 atletů, kterým se podařilo získat početnou sadu 12 medailí. Sokolští atleti závodili ve čtyřech disciplínách: ve sprintu, skoku dalekém, hodu (nebo vrhu koulí) a běhu na střední trati. Podle svého věku byli rozděleni do jednotlivých kategorií a v těch získali tyto medaile:

předškolní děti (dívky: 2. místo *Ráchel Zhořová*, chlapci: 2. místo *Samuel Malach*),
mladší žákyně I (2. místo *Klea Muselíková*),
mladší žáci I (3. místo *Tomáš Hének*, 2. místo *Jakub Slavíček*),
mladší žáci II (3. místo *Daniel Malach*, 2. místo *Michael Brestovský*),
starší žákyně III (3. místo *Michaela Marková*),
starší žáci III (3. místo *Michal Stříž*),
dorostenci (1. místo *Jan Münster*),
ženy (3. místo *Veronika Muselíková*, 2. místo *Alena Hénková*).

Vítězové převzali medaile a diplomy a všichni atleti pak pamětní listy. I přes chladné počasí byli děti, rodiče i trenéři s průběhem závodu velmi spokojeni a velké díky patří organizátorům za zajištění bezproblémového chodu župního přeboru. Zasluhou vysoké účasti a podpory rodičů se jednalo o rodinný pohodový závod, kterým byla zahájena atletická sezona 2022. Doufáme, že i další župní přebory budou minimálně stejně tak úspěšné jako ty na „Čichnovce“.

Za trenérky
Hana Malachová, Sokol Pozoříce



SOKOL BRNO-ŽIDENICE

• **Závody v MTG a TGJ Brno - listopad 2021**

Naše děvčata z oddílu TeamGymu Sokola Brno-Židenice se již tradičně zúčastnila závodu v malém TeamGymu (MTG) a v TeamGymu Junior (TGJ). Celá akce proběhla ve dnech 27. a 28. listopadu 2021.

Závod se konal po roční „covidové“ pauze, a tak se na něj naše závodnice už hodně těšily, i když nechyběla nervozita. MTG se skládá z části Akrobacie a Trampolína, TGJ má navíc pohybovou skladbu. Závod se konal v době největšího řádění covidu, takže byl bohužel bez diváků, což bylo hlavně pro menší děti trochu smutné.

Následovat měl postupový závod v Olomouci, který byl však z důvodu covidu zrušen. Družstva, která se umístila na prvních, případně druhých místech v každé kategorii v závodech TGJ v Brně, byla nominována přímo na Přebor ČOS v TGJ v Praze. Závod v Praze byl však také zrušen z důvodu covidu a byl přeložen na 18. června 2022 do Pardubic, takže nás ještě čeká.

Naše děvčata závodila ve všech kategoriích v obou závodech, a na Přebor ČOS v TGJ se probojovala tři družstva. Máme z holek velkou radost. Závod byl vydařený, žádná zranění!!

Všem našim závodnicím patří velká gratulace! A jejich rodičům, cvičitelům a organizátorům poděkování, že vedou děti ke sportu.

*Lucie Janoušková,
Mája Černá, Katka Jelínková, Hana Lacinová, Lada Pitrová, Tereza Mrázková a Radek Milán,
cvičitelé oddílu TG, Sokol Brno-Židenice*



• Výlety seniorek Sokola Brno-Židenice

Jarní výlet za krásami kvetoucích mandloní

Náš výlet začal v Hustopečích. Z nádraží jsme přišly na prostranné náměstí. Jeho dominantou je kostel sv. Václava a sv. Anežky České, který byl postaven na místě dřívějšího kostela, zříceného v roce 1961, a byl vysvěcen v roce 1994. Na náměstí je také novorenesanční radnice, morový sloup a kašna z 16. století. Než jsme se vydaly na **Mandloňovou stezku**, zastavily jsme se na místním hřbitově u hrobu rodičů TGM. Cesta pak vedla do kopce mezi vinicemi na Starou horu, kde uprostřed kvetoucího mandloňového sadu je 17metrová rozhledna. Přišli jsme v pravý čas, kdy stromy byly obsypané nádhernými bílými květy. Z rozhledny jsme přehledly celé městečko Hustopeče, okolní vinohrady, dálnici a na obzoru Pálavu. Obloha byla modrá, slunce svítilo a vál příjemný větřík.



Pokračovaly jsme dál po zelené značce, která nás zavedla na Kamenný vrch. Na stráni kromě svítivě žlutých květů hlaváčku jarního kvetly také koniklece – nádhera! Byl odtud výhled na obec Kurdějov a další stráně s vinicemi. Cesta se pak svažovala, prošly jsme kolem odpočívajících oveček a dostaly se nejprve k Zadnímu a potom Přednímu rybníku, ale oba byly vypuštěné. Cestou mezi ohradami s koňmi, lamami a kozami jsme přišly zpátky do Hustopečí. Výlet seniorek Sokola Židenice se vydařil.



*Míla Přichystalová a Helena Ryšková,
Sokol Brno-Židenice*

Tip na jarní procházku



Jaro láká k procházkám do přírody a krásné brněnské okolí k tomu nabízí spoustu příležitostí. Jednou z nich je nově upravená (2018) **Sedmiradostná poutní cesta** - *Poutní cesta Sedmi radostí Panny Marie* - mezi kostelem sv. Filipa a Jakuba v Lelekovicích a vranovským kostelem Narození Panny Marie.

Cesta vede lesem, je lemována sedmi kapličkami z umělého kamene, které navrhl a opatřil obrazy lelekovický malíř a výtvarník Milivoj Husák (*1950). Jednotlivá zastavení zachycují a připomínají některou z radostných událostí ze života Panny Marie, u každého z nich je také lavička.

U zastavení č. III je opravená studánka, nazvaná Smíření, kde na každém ze šesti kamenů je vyznačen symbol jednoho ze světových náboženství.



I. zastavení: Zvěstování Panně Marii



III. zastavení: Klanění Tří králů



Studánka Smíření



Křesťanství



Judaismus



Buddhismus



Islám



Taoismus



Hinduismus

Šla jsem tam s kamarádkou, a abychom to neměly do kopce, vzaly jsme to opačně, z Vranova do Lelekovic. Cesta je pohodlná, kolem květy sasanky, barvínek, trnky byly obsypané bílými květy.

Z Lelekovic jsme pak pokračovaly podél Ponávky a rybníků do Mokré Hory. U potoka květy žluté orseje, na louce devětsil lékařský a na kraji rybníka byla žabí vajíčka.

Jaro je nádherné!

Helena Ryšková



Výročí založení tělocvičných jednot v roce 2022



T. J. Sokol	rok založení	výročí
Brno-Ivanovice	1897	125 let
Brno-Líšeň	1892	130
Kovalovice	1912	110
Pozořice	1902	120
Slavkov u Brna	1892	130
Šlapanice	1892	130

Blahopřejeme !



*Nezapomeňte posílat příspěvky do Zpravodaje!
Uzávěrka příštího čísla je 15. října 2022*
